

# Gesellschaft, Wirtschaft, Politik

Einschreibung für alle Kurse jederzeit ab Erscheinen des Programms

## Gesellschaft

### Studium generale A 001 und A 002

Das Studium generale ist ein allgemein bildender Lehrgang, der den Teilnehmer/innen grundlegende Informationen aus den Geistes-, Sozial- und Naturwissenschaften vermittelt. Ziel ist es, einen Zugang zu den verschiedenen Wissensgebieten zu liefern, vorhandenes Wissen aufzufrischen und durch die vielfältigen Themen Denkanstöße zu geben.

In den ersten beiden Semestern erhalten die Teilnehmer/innen eine Einführung in vier verschiedene Wissensgebiete an je drei Abenden. Ab dem 3. Semester können die Teilnehmer/innen das Programm dann nach ihren eigenen Wünschen mitgestalten.

Das Seminar leiten erfahrene Dozenten und Dozentinnen, die schon längere Zeit in der Erwachsenenbildung tätig sind, Hochschuldozenten, Diplomwissenschaftler, Kunsthistoriker u.a.

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, ein Einstieg ist jederzeit möglich.**  
Begrenzte TN-Zahl

### A 001 Studium generale am Abend, Donnerstagskurs

#### Moderne Welt, 7. bis 28. Oktober 2010

kein Kurs am 14. Oktober!

Hans-Werner Dünnebacke, Ingenieur und Pädagoge

- 1) Terrorismus – Wahrheit über ein Phänomen
- 2) Bildung und Wissen – Kapital des 21. Jahrhunderts
- 3) Hunger – Verbrechen des Jahrhunderts

#### Das Wunder der Sprache, 11. bis 25. November 2010

Dr. Herbert Schmidt, Sprachwissenschaftler

Im Mittelpunkt des Interesses sollen Ursprung, Entstehung, Funktion und Bedeutungswandel des menschlichen Kommunikationsmittels Sprache stehen. An zahlreichen Beispielen werden Grundlagen und Gemeinsamkeiten der Sprachen betrachtet. Dabei gehen wir von den wissenschaftlichen Grundpfeilern der Sprachwissenschaft aus: Phonetik (Lautlehre), grammatische Bedeutungsträger (Morphologie), Satzstrukturen (Syntax), Bedeutungslehre (Semantik) und Pragmatik (mittelbare und indirekte Bedeutungsträger).

#### Die Geschichte der Medizin und der Heilkunst, 2. bis 16. Dezember 2010

Christine Heinbach, Heilpraktikerin

An drei Abenden möchte ich einen Überblick geben über die Gesundheitslehren der antiken Hochkulturen bis hin zur Medizin der Neuzeit. Wir werden dabei auch auf die religiösen, philosophischen und kulturhistorischen Zusammenhänge eingehen und wie sie die Vorstellung von Krankheit und Gesundheit geprägt haben.

#### Philosophie, 13. bis 27. Januar 2011

Hans-Peter Hagedorn, Gymnasiallehrer und Erwachsenenbildner

Mit Sokrates begegnet uns der erste „Existentialist“ der abendländischen Philosophiegeschichte. In kritischer Selbstprüfung wird er zum Ahnherrn auch des modernen Existentialismus (Heidegger, Sartre, Camus). Dieser stellt einer als entgöttert und sinnentleert erfahrenen Welt das „Trotzdem“ eines jeweils individuellen Welt- und Existenzentwurfs entgegen.

Unsere Diskussion wird ausgehen von geeigneten Textauszügen, aber auch unserer eigenen, ganz persönlichen Erfahrung.

**Donnerstag, 7.10.2010 12 x 19:00 bis 21:00 Uhr 94,00 €**  
**bis 27.01.2011**

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1 



**Bauernmarkt**  
Fürstenfeldbruck – im Kloster  
Jeden Dienstag 16–18.30 Uhr,  
jeden Samstag 8–12 Uhr  
Vom Landwirt  
direkt zum Verbraucher  
Bei uns werden Sie vom  
Erzeuger persönlich bedient

### A 002 Studium generale am Abend, Dienstagskurs

#### Michelangelo – Architekt, Maler und Bildhauer, 12. bis 26. Oktober 2010

Angelika Steer, Kunsthistorikerin

Der Petersdom und die Sixtinische Kapelle in Rom, der David und die Medici-Kapelle in Florenz. Allen Kunstfreunden sind diese Kunstwerke von Michelangelo ein Begriff, Tausende pilgern jedes Jahr an die Stätten seines Wirkens. Dass er sowohl als Baukünstler, Bildhauer und Maler größtmögliche Perfektion erreichte und bereits zu Lebzeiten als Universalgenie galt, war ursprünglich nicht im Sinne von Michelangelo. Doch was wäre der Nachwelt entgangen, hätten nicht mehrere Päpste den Künstler genötigt, seinen Skulpturen den Rücken zu kehren. Letztendlich war Michelangelo in allen Gattungen der Bildenden Kunst seiner Zeit weit voraus, seine revolutionären Ideen und Meisterschaft bringen Kunstkenner noch heute zum Staunen.

#### Börse, 9. bis 23. November 2010

Dr. Thomas Lange, Universitätsdozent

Internationale Spekulation in Aktien, Waren und Währungen

#### Psychologie, 30. November bis 14. Dezember 2010

Marlen Emhofer, Dipl. Psychologin

Genetik oder Umwelt

Persönlichkeitsstrukturen

Die Kunst des Wandels in Krisenzeiten

#### Astronomie, 11. bis 25. Januar 2011

Heinz Reinhardt, OStrR i.R. Mathematik- und Physiklehrer, Lehrbeauftragter an der Technischen Universität München

Wie kann man im Sonnensystem Entfernungen messen, wie im weiter entfernten Weltraum?

Gibt es noch andere Planetensysteme? Gibt es erdähnliche Planeten um andere Sonnen? Welche wissenschaftlichen Methoden verwendet man heute auf der Suche nach solchen „Exoplaneten“, welche Ergebnisse haben sie bisher gebracht und welche sind noch in naher Zukunft zu erwarten?

Wie und wo entstehen überhaupt noch neue Sonnen- und Planetensysteme? Welche Beobachtungsgrundlagen stehen dafür zur Verfügung? Was können wir sichtbar machen, obwohl wir es mit unseren Augen nicht sehen?

An Hand von reichlichem Bildmaterial werden diese Themenkreise anschaulich behandelt.

**Dienstag, 12.10.2010 12 x 19:00 bis 21:00 Uhr 94,00 €**  
**bis 25.01.2011**

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1 

### Studium generale am Vormittag ( A 003 und A 004)

Maja Novak, Kultur- und Religionswissenschaftlerin

Geschichte – Philosophie – Literatur – Bildende Kunst – Musik

Francis Bacon: „Wir vermögen soviel, wie wir wissen.“ Kunst und Texte der Vergangenheit und Gegenwart sind nicht nur Spiegel des historischen Geschehens, sondern hatten und haben auch Einfluss auf dieses. Wir versuchen, literarische und andere Texte, darstellende Kunst und Musik epochenweise als eben diese Zeugnisse kennenzulernen. Wir entdecken und diskutieren viel Neues und erkennen Zusammenhänge in der Geschichte, die uns Aufschluss geben über die heutigen Gesellschaftsformen und unseren eigenen Platz darin.

Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Begrenzte TN-Zahl

### A 003 Studium generale am Vormittag

Maja Novak, Kultur- und Religionswissenschaftlerin

**Mittwoch, 29.09.2010 10 x 09:00 bis 11:00 Uhr 84,00 €**  
**bis 08.12.2010**

Olching, Hauptstraße, KOM, Gruppenraum 2. OG

### A 004 Studium generale am Vormittag

Maja Novak, Kultur- und Religionswissenschaftlerin

**Mittwoch, 29.09.2010 10 x 11:00 bis 13:00 Uhr 84,00 €**  
**bis 08.12.2010 ermäßigt: 84,00 €**

Olching, Hauptstraße, KOM, Gruppenraum 2. OG

Die vhs Olching sucht eine/n Referent/in  
für Reisevorträge über Deutschland.  
Rufen Sie uns an unter 08142-489027/8.

**A 005 Kinderuni Olching – Vorlesungen für Kinder von 8 bis 12 Jahren**



In den Vorlesungen werden wir die Fragen der Kinder aufgreifen, Zusammenhänge erklären und sehr anschaulich einen Einblick in die Welt aus dem Blickwinkel der unterschiedlichen Wissenschaftsbereiche geben. Wir möchten dabei neben der spannenden Vermittlung von Inhalten auch einen ersten Kontakt zur Wissenschaft herstellen und Kindern Mut machen, neugierig zu bleiben und den Dingen auf den Grund zu gehen.

Für die Teilnahme an der Kinderuni ist die Anmeldung für das ganze Semester (Kursgebühr € 8.00) Voraussetzung. Die Kinder erhalten dann ein Studienbuch, in das die Vorlesungen bei Anwesenheit eingetragen werden.

Eltern können an den Vorlesungen leider nicht teilnehmen.

Folgendes sind diesmal unsere Themen:

**13. Oktober: Harry Potter und die Physik**

Prof. Dr. Rolf Heilmann, Physiker an der Hochschule München  
Wolltet ihr schon immer wie Harry Potter durch die Lüfte sausen, magische Kräfte besitzen oder unsichtbar sein? Heute erfahrt ihr mehr über die Träume, die Menschen schon vor 2500 Jahren hatten und die jetzt durch Wissenschaft und Technik verwirklicht werden können. Prof. Dr. Heilmann ist Physiker und zeigt euch, wie man mit Experimenten und Berechnungen, vor allem aber mit viel Phantasie Neues in der Physik entdeckt.

**10. November: Der Blaue Reiter**

Claudia Hippe-Krafcyk, Kunstlehrerin  
Gibt es gelbe Kühe, grüne Menschen, rote Bäume und blaue Pferde? Ein Vortrag über Münchens berühmteste Künstlergruppe: Der Blaue Reiter Heute bitte Wasserfarben mitbringen!

**15. Dezember: Was ist denn eigentlich Philosophie?**

Katharina Zeitler, Akademie „Kinder philosophieren“  
Was macht ein Philosoph? Kann man als Kind auch Philosoph sein?  
**Mittwoch, 13.10.2010 3 x 16:00 bis 17:00 Uhr 8,00 € bis 15.12.2010**

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal

**A 006 Israel und Palästina – Wem gehört das Heilige Land?**

Dr. Peter Barth, Dipl. Ingenieur und Politologe

**Vortrag ohne Anmeldung**

Kaum ein Konflikt erregt die Gemüter hierzulande heftiger als jener zwischen Israelis und Palästinensern. Wie können beide Völker in einem Gebiet leben, in dem beide historische Wurzeln haben? Bisweilen schien Frieden zwischen ihnen greifbar nahe, aber wieder und wieder zerstört Gewalt diese Hoffnung im „Heiligen Land“. Um den Konflikt, die unterschiedlichen Ideologien und Strategien besser zu verstehen, ist der geschichtliche Hintergrund, der auch auf die Zeit vor der Staatsausrufung Israels eingeht, von größter Bedeutung.



**Montag, 10.01.2011 1 x 20:00 bis 21:30 Uhr 5,00 € ermäßigt: 3,50 €**

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal

**A007 20 Jahre Wiedervereinigung Deutschlands**

Dr. Rudolf Mittendorfer, Hochschuldozent

Eine friedliche Revolution mit Massendemonstrationen für Reformen in der DDR führten am 9. November 1989 nach 28 Jahren zum Fall der Berliner Mauer und zur Öffnung der Grenze zwischen den beiden deutschen Staaten. In einer Sternstunde der Diplomatie, verbunden mit den Namen Gorbatschow, Kohl und Bush Senior, wurde dann die deutsche Einheit am 3.10.1990 vollendet. Im Vortrag wird auch auf die Hintergründe der Politik Gorbatschows und den Zustand der damaligen Sowjetunion eingegangen. Außerdem: Inwiefern besteht ein Zusammenhang zwischen dem neuen „Machtfaktor“ Deutschland und der Einführung des EURO ? Wie sehen die Ost – und Westdeutschen heute die Wiedervereinigung ?



Begrenzte TN-Zahl  
**Donnerstag, 30.09.2010 1 x 19:00 bis 21:00 Uhr 9,00 €**  
Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2

**A 008 100 Jahre Internationaler Frauentag**

Roswitha Altmann, Museums-Pädagogin

Die Einführung des Internationalen Frauentages als Kampftag für Frauenrechte wurde im August 1910 in Kopenhagen auf der „II. Internationalen Sozialistischen Frauenkonferenz“ (100 Delegierte aus 17 Ländern) beschlossen. Bereits am 19. März 1911 gingen mehr als eine Million Frauen in Deutschland, Dänemark, Österreich, Schweiz und in den USA unter dem Kampfruf „Heraus mit dem Frauenwahlrecht“ auf die Straße. 100 Jahre später sind Themen, wie gesetzliche Mindestlöhne oder gleicher Lohn bei gleicher Arbeitsleistung immer noch aktuell.

Spannend ist auch, wie sich zeitgenössische Schriftstellerinnen und Frauenrechtlerinnen zum Kampf für die Gleichberechtigung geäußert haben.

Begrenzte TN-Zahl

**Donnerstag, 20.01.2011 1 x 19:30 bis 21:00 Uhr 7,00 €**  
Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2

**A 009 Führung im bayerischen Landtag**

Zur Einführung wird ein Film über Geschichte und Arbeit des Landtags gezeigt. Während der anschließenden Führung durch das Maximilianeum kann ganz nebenbei eine der schönsten Aussichten auf die Landeshauptstadt genossen werden. Danach ist ein Besuch des Plenarsaals vorgesehen. Geplant ist auch ein Gespräch mit Landkreis-Abgeordneten (kann aber nicht garantiert werden). Zum Abschluss kann man sich in der Landtagsgaststätte bei einem kleinen Imbiss für den Nachhauseweg stärken.



Die Führung ist kostenlos, es wird lediglich eine Verwaltungsgebühr von der Volkshochschule erhoben.

Begrenzte TN-Zahl

**Montag, 15.11.2010 1 x 10:15 bis 12:30 Uhr 4,00 €**  
**Treffpunkt: Westpforte (Vorderseite) des Maximilianeums, U-Bahn-Station Max-Weber-Platz, Straßenbahn Linie 19 Haltestelle Maximilianeum**

**A 010 Ausgrabungen auf dem Olchinger Nöscherplatz**

Dr. Barbara Muhle, Archäologin bei dig it!

**Vortrag ohne Anmeldung**

Bei der Ausgrabung am Olchinger Nöscherplatz wurden Reste des im letzten Viertel des 19. Jahrhunderts aufgelassenen Friedhofs untersucht. Es konnten mehrere Belegungsphasen nachgewiesen werden, deren früheste Bestattungen mindestens bis in spätgotische Zeit zurückreichen. Der Friedhof umgab die alte Ortskirche, die um 1900 abgerissen wurde und die zumindest in Ansätzen durch die Grabungen nachzuweisen war. Von besonderem Interesse sind hierbei Befunde, die auf eine Siedlungstätigkeit an diesem Platz bereits im Frühen Mittelalter hindeuten. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Grabungsergebnisse und einen kurzen Einblick in die Grabungsmethodik.



Die Referentin hat die Ausgrabungen am Nöscherplatz durchgeführt.  
**Montag, 18.10.2010 1 x 20:00 bis 21:30 Uhr 5,00 € ermäßigt: 3,50 €**

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal

**A 011 Leben bis zuletzt – Ambulante Hospizdienste Lebensbegleitung für Schwerkranke, Sterbende und deren Angehörige.**

Gisela Mayer, Hospizdienst Fürstenfeldbruck

**Vortrag ohne Anmeldung, Bewohner/innen des Laurentiushauses frei**

Wir bieten Menschen auf der letzten Wegstrecke des Lebens Unterstützung und Begleitung an. Wir wollen ihre Wünsche und Bedürfnisse erfüllen helfen, ihre Hoffnungen und Ängste mittragen. Hierbei machen wir keinen Unterschied hinsichtlich Religionszugehörigkeit, Nationalität, Weltanschauung oder Art der Erkrankung.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause, ins Krankenhaus oder Heim, bringen Zeit und Bereitschaft zum Gespräch mit, hören zu oder sind einfach nur da. Wir entlasten und unterstützen Ihre Angehörigen und Freunde, ergänzen bestehende Fachdienste und vermitteln weitergehende Hilfen.

Wir bereiten Hospizbegleiter auf ihre Einsätze vor, koordinieren und begleiten diese.

Außerdem informieren wir Sie zur Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

**Dienstag, 18.01.2011 1 x 16:00 bis 17:30 Uhr 5,00 €**  
Olching, Feursstr. 23, Laurentiushaus, Saal ermäßigt: 3,50 €

## Hans – Werner Dünnebacke

Als Maschinenbauingenieur war ich u.a. in Peru und 21 Jahre in Brasilien im Management deutscher und internationaler Konzerne tätig. 1998 zurück in Deutschland führte mich mein neu erwachtes Interesse zum Studium an die Hochschule für Philosophie und die Ludwig – Maximilians – Universität in München. Hier absolvierte ich ein Zusatzstudium in der Erwachsenenpädagogik und einen Studiengang mit Abschluss über „Fremde Kulturen und Religionen“. Seit 1998, und aktuell, bin ich eingeschriebener und Gaststudent an beiden Institutionen in den Disziplinen Religionsphilosophie und Politische Wissenschaften. Seit sechs Jahren versuche ich meine Lebenserfahrung, gekoppelt mit aktuellem Studium, an meine Zuhörer im Raume München weiter zu geben.



### A 012 Wahrheit und Mythos in den westlichen Religionen

Hans-Werner Dünnebacke, Erwachsenenbildner

#### Vortrag ohne Anmeldung

Die westlichen, monotheistischen oder auch abrahamitischen Religionen, also das Judentum, das Christentum und der Islam, haben eine gemeinsame Entwicklungsgeschichte. Diese Entwicklungsgeschichte zu verfolgen ist eines der Anliegen dieses Vortrages. Vieles erscheint um einiges klarer, wenn wir die Ursprünge des Weihnachtsfestes kennen oder des Sündenfalls, der Auferstehung, der Jungfrauengeburt oder der Nächstenliebe. Sehr vieles in den heutigen Weltreligionen hat seinen Ursprung in vorgeschichtlichen Mythen. Wer also schrieb von wem ab und wo ist das große Buch geblieben, welches jeder Kultur und jeder Religion als Basis dient?

**Montag, 13.12.2010** 1 x 20:00 bis 21:30 Uhr **5,00 €**  
ermäßigt: 3,50 €

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal**

### A 013 Das Wat Thai Kloster – Führung

Phra Khru Palad Chon, Watthai-Kloster

Ganz in der Nähe des Giesinger Bahnhofs befindet sich der Sitz eines seit 1991 bestehenden Vereins, dem derzeit etwa 600 Mitglieder angehören. Seine Aufgabe ist die Pflege und Erhaltung der buddhistisch geprägten Kultur Thailands. Mittelpunkt für die bei uns lebenden Thailänder/innen mit ihren Familien ist das Wat – das Kloster mit seinen Mönchen. Hier finden sie geistlichen Beistand und authentische, heimische Lebensformen.

Der Nachmittag wird Ihnen Einblicke in die lebenswert offene Kultur Thailands ermöglichen. Kinder sind herzlich willkommen. Der Großteil der Kurseinnahmen geht als Spende an das Kloster.

**Sonntag, 10.10.2010** 1 x 15:00 bis 17:00 Uhr **6,00 €**  
ermäßigt: 4,00 €

**Treffpunkt: München, Bad Dürkheimer Str. 14, S3 – Bahnhof Giesing, Ausgang Ungsteiner Straße**



## Psychologie

### A 100 Märchen und Mythen

Hilde Kaußler, Lehrerin i.R., Psychologin, Kinesiologin

Die Symbolsprache der Märchen ist uns heute weitgehend unbekannt und daher unzugänglich. In Traum- und Seelenbildern lebt sie trotzdem in uns. Mit Hilfe von psychologischen Deutungen und unserer eigenen Fantasie wollen wir die Symbolgehalte der Märchen für uns heute wieder verständlich machen.

Begrenzte TN-Zahl  
**Donnerstag, 30.09.2010** 10 x 09:15 bis 11:00 Uhr **59,00 €**  
**bis 09.12.2010**

**Esting, Schlossstraße, Hauptschule Esting, Gemeindebücherei**

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung nichts mehr von uns hören, ist das ein gutes Zeichen. Wir melden uns bei Ihnen nur, wenn wir Veranstaltungen absagen oder verschieben müssen. Tragen Sie deshalb Ihre Termine gleich bei der Anmeldung in Ihren Terminkalender ein!

### A 101 Epigenetik – wie Erlebnisse Ihre Gene verändern

Marlen Emhofer, Dipl. Psychologin

Für Ihre persönlichen Stärken, Gesundheit und Stressresistenz (und deren Gegenteil) sind Ihre Gene verantwortlich? Je ja, denn Ihre real erlebte Vergangenheit und sogar die Ihrer Eltern und Großeltern können vieles ändern.

Dass Erlebnisse die Schalter beeinflussen, die negative und positive Gene an- und ausschalten können – das ist schon spannend. Noch aufregender sind die vielen und weitreichenden Konsequenzen für uns.

Am spannendsten aber sind die praktischen Möglichkeiten, mit denen Sie heute Ihre Zukunft und die Ihrer Lieben positiv beeinflussen können, wollen und werden.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 20.10.2010** 1 x 19:00 bis 22:00 Uhr **14,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1**

### A 102 Glück – Strategien für den Müßiggang

Hans-Werner Dünnebacke, Erwachsenenbildner

#### Vortrag ohne Anmeldung

Die Notwendigkeit einer aktiven Teilnahme an Weiterbildungsmöglichkeiten in unserer globalisierten Gesellschaft wird immer dringender und notwendiger. Je früher wir mit der Übung in die notwendigen Strategien beginnen, desto leichter der Umgang mit ihnen. In diesem Vortrag soll versucht werden, die Entwicklung sinnvoller Freizeitbeschäftigungen seit der Antike zu verfolgen, speziell der Personen, die sich generell für Weiterbildung interessieren. Es ist wichtig, ein gesellschaftliches Leben durch aktive Teilnehmer so aktuell und unterhaltsam zu gestalten, dass auch den weniger aktiven Mitgliedern sowohl Weiterbildung als auch Unterhaltung in gutem Umfeld angeboten und ermöglicht werden.

**Montag, 24.01.2011** 1 x 20:00 bis 21:30 Uhr **5,00 €**  
ermäßigt: 3,50 €

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal**

### G 107 BodySense – Glücklich sein mit Leib und Seele, sinn-voll leben und genießen

Dieter Leu, Coach

Mit „BodySense“ lernen Sie ein Bewegungskonzept kennen, das Körper und Seele gleichzeitig aktiviert, um eine höhere Lebensenergie zu erhalten. Entdecken Sie die Grundlagen Ihrer individuellen Wellness und erfahren Sie etwas über Ihren eigenen Weg zu Gesundheit, Wohlfühlen und Lebensenergie. So lernen Sie, wie Sie leichter mit Alltagsbelastungen umgehen können. Neben neuen Ideen und Möglichkeiten bekommen Sie wertvolle Tipps für Ihre persönliche Wellness für jeden Tag.

Bitte mitbringen: leichte Kleidung, Wasser, Decke oder Matte

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 03.12.2010** 19:00 bis 21:00 Uhr **39,00 €**  
**Samstag, 04.12.2010** 09:30 bis 17:00 Uhr

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal**

### G 110 Lach-Yoga: Was? Wie?

Marita Biel, Sozialpädagogin

Wann haben Sie das letzte Mal herzlich gelacht?

Die Lach-Yoga-Bewegung kommt aus Indien. Lach-Yoga ist eine Art „laute“ Soft-Meditation, bei der durch spezielle Atemtechniken intensives Lachen ausgelöst wird. Mit den Übungen des Lach-Yoga findet man leichten und schnellen Zugang zu Heiterkeit und Wohlbefinden. Neuere wissenschaftliche Studien be weisen: durch Lach-Yoga wird die psychische und physische Stabilität gestärkt. Die Übungen sind einfach und effektiv, sie bestehen aus Yoga, tiefem Atem, Koordination- Streck- und Dehnübungen, Pantomime, Blickkontakt und Lachen. Jede Übung hat wie im Yoga ihren Sinn und spricht verschiedene Organe an.

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 14.01.2011** 4 x 18:00 bis 19:30 Uhr **23,00 €**  
**bis 04.02.2011**

**Olching, Rebhuhnstraße, Rathaus, Hörsaal im Souterrain**

### A 103 Lach dein Leben an!

Mit Lachen zu neuer Kraft – bei Belastung und Stress

Dieter Leu, Coach

Es ist für jeden Menschen möglich, wieder innere Ruhe und Stabilität zu erfahren – unabhängig von den äußeren Umständen. Das Lachen und eine humorvolle Lebenshaltung fördern spielerisch diese Eigenschaften. Körperliche und seelische Gesundheit wird genauso gefördert wie mentale Energien. Durch das Lachen finden wir leichter Zugang zu Kreativität, Intuition und unbewussten Potentialen. Gleichzeitig werden die Abwehrkräfte des Körpers gestärkt und die Lebensfreude erhöht. Ziel ist es, im Alltag Glücksboten freizusetzen, Stress abzubauen und daraus neue Lebenskraft und Lebensfreude zu schöpfen.

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 08.10.2010** 19:00 bis 21:00 Uhr **39,00 €**  
**Samstag, 09.10.2010** 09:30 bis 17:00 Uhr

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal**

**Bitte beachten Sie auch folgende Veranstaltungen:**

**OB 002 Grenzen setzen, Samstag, 09.10.2010, 10:00 Uhr,**  
s. Seite 19

**OB 003 Innere Haltung und äußere Wirkung, Fremdbild –  
Selbstbild, ab Freitag, 19.11.2010, 18:00 Uhr,**  
s. Seite 21

**K 509 Seminar in Kunsttherapie mit Farbdialog,  
ab Samstag, 16.10.2010, 10:00 Uhr, s. Seite 50**

### A 104 Ich krieg die Krise! – Neue Hoffnung und Mut für Veränderungsprozesse und Umbruchsphasen

Angelika Goehl, Systemische Beraterin

Übergänge können spannend und hoffnungsvoll erlebt werden oder furchteinflößend, verwirrend und verstörend, manchmal auch krisenähnlich – egal ob bei Geburt, Wiedereinstieg in den Beruf oder beruflichen Veränderungen, bei Ehekrisen, Trennung oder Scheidung, wenn die Kinder flügge werden oder...

Manchmal fühlen wir uns deshalb auch wie gelähmt, sodass ersehnte Veränderungen in unerreichbare Ferne rücken.

Diese Seminar verhilft zu einem Perspektivenwechsel, gibt Einblick in hilfreiche Möglichkeiten, Übergänge und Veränderungsprozesse hoffnungsvoll zu gestalten, Ängste zu bewältigen, eigene Stärken zu entdecken und zu entwickeln. In einfachen, praktischen Übungen wird jede/r Teilnehmer/in Ideen und Mut für ihre/seine persönliche Situation gewinnen!

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 13.11.2010 1 x 14:00 bis 18:00 Uhr 16,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1**

#### Angelika Goehl

Unterwegs zu neuen Wegen und Möglichkeiten...

Begleite und berate ich Sie... mit meiner fachlichvielseitigen beruflichen Kompetenz und Erfahrung als systemische Therapeutin u. Familientherapeutin sowie Gymnasiallehrerin

...mit meiner bunten Lebens- und Krisenerfahrung: Jahrgang 1961, Mutter von 4 Kindern

... mit bewährten Methoden der syst. Therapie, systemischen Strukturaufstellungen oder Zellheilungsprozessen  
Ermutige ich Sie...

... Ihren Sehnsüchten nachzuspüren

... Ihre schon vorhandenen Ressourcen und Möglichkeiten zu entdecken und zu nutzen

... für Sie passende Lösungen zu entwickeln und umzusetzen

... mit gesundem Selbstvertrauen neue Wege gehen zu können

In ... privaten und beruflichen Entscheidungsprozessen

... familiären Krisen

... Umbruchsituationen und Lebensveränderungsprozessen

Und biete Ihnen ... einen vertrauensvollen Raum zum Abladen und Neuorientieren

... wohlwollendes Zuhören und einfühlsame Intuition

... Entwicklungshilfe bei eingefahrenen Mustern in Ihren Beziehungen oder in Sackgassen auf dem Weg der Partnersuche  
Ich freue mich auf Sie!



### A 105 Knoten u. Muster lösen, neue Räume erobern, Wundern den Weg freimachen – Einführung in die Systemische Strukturaufstellung®

Angelika Goehl, Systemische Beraterin

Die systemische Strukturaufstellung ist eine effektive, eindrucksvolle und herberührende Methode für Themen, bei denen rationale Problemlösungsversuche allein keine nachhaltige Verbesserungen für ein Problem gebracht haben. Dabei wird das Anliegen in Ihrem System (Beziehung, Familie, Berufskontext) in der Gruppe simuliert.

Die Lösungswege sind oft überraschend einfach und wirken nachhaltig, denn Lasten werden abgegeben, neue Kräfte gesammelt, neue Perspektiven entdeckt.

Nach einer Einführung werden beispielhafte Themen – nach Wunsch aus der Gruppe – in Einzelsequenzen mit Stellvertretern oder symbolischen Platzhaltern demonstriert.

Begrenzte TN-Zahl

**Sonntag, 10.10.2010 1 x 14:00 bis 18:00 Uhr 16,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal**

#### Ute Kuhlmann, M.A.

Ute Kuhlmann, geboren 1963 an der Nordseeküste, lebt seit 1986 im Landkreis Fürstentum. Sie studierte Philosophie an der LMU München und machte sich anschließend als freie Journalistin im Bereich Unternehmenskommunikation selbstständig.

Schon seit ihrer Jugend beschäftigt sie sich mit philosophischen, psychologischen und spirituellen Themen. So sammelte sie umfangreiche Erfahrungen in den Bereichen Therapie, Meditation und Bewusstseinsenerweiterung. Seit 2005 absolvierte sie verschiedene Fortbildungen, u.a. in Regulationsdiagnostik, Psychokinesiologie und Mentalfeldtherapie nach Dr. Klinghardt. Seit 2009 ist sie Coach für The Work™ nach Byron Katie und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Durch ständige Weiterbildungen kann sie zudem auf einen breiten Wissensfundus in Bereichen wie Geist und Bewusstsein, Gehirnforschung oder Familienstellen nach Bert Hellinger zurückgreifen.



### A 106 Das Abenteuer nach den Flitterwochen – wie Beziehungen gelingen

Ute Kuhlmann, Heilpraktikerin Psychotherapie, M.A. Philosophie

Beziehungen gehören zu den größten Herausforderungen im Leben. Egal, ob es sich um Ehe, Arbeits- oder Familienbeziehungen handelt: Je näher man sich kommt, desto leichter „kracht es“. Besonders Partnerschaften können eine Quelle von Enttäuschungen sein. Auf der anderen Seite sind gelingende Beziehungen das Sahnehäubchen eines erfüllten Lebens.

Der Vortrag zeigt Ursachen von typischen Beziehungskonflikten auf. Dabei geht es um Themen wie Kommunikation und Missverständnisse, das Unterbewusste und die Rolle familiärer Hintergründe. Abschließend werden einfache Methoden aufgezeigt, mit deren Hilfe jeder seine Beziehungen klären und verbessern kann.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 17.11.2010 1 x 19:00 bis 21:00 Uhr 9,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1**

### A 107 Spiele und entspanne – spielend entspannen

Isolde Schröter, Psychologin, Kinesiologin

Das Spiel schenke uns Freude und Erholung (Thomas von Aquin)

Erinnern Sie sich noch an Ihre Kindheit, als Sie noch unbekümmert und spielend Ihre Tage verbrachten, verbunden mit einem Gefühl der Spannung und Freude? In diesem Kurs wollen wir wieder Spiel, Spannung, Erholung und Freude zusammenbringen.

Wir werden gemeinsam u.a. Spiele zum Auspowern, zum Spüren von Körper und Seele, zum Stillwerden und Stillsein spielen. Mit einer Fantasiereise werden wir den Abend ausklingen lassen. Heiter und gelassen gehen Sie nach Hause und in den neuen Tag. Dieser Kurs ist für jedes Alter geeignet. Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Begrenzte TN-Zahl

**Donnerstag, 13.01.2011 5 x 19:30 bis 21:00 Uhr 29,00 €**  
**bis 10.02.2011**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal**

### G 100 Entspannung mit System – Zeigen Sie dem Stress Ihr souveränes Lächeln

Silvia Schneider, Heilpraktikerin

Kleingruppe

In diesem praxisorientierten Kurs, frei von kopflastiger Theorie, begleite ich Sie und zeige Ihnen in einfachen, sofort umsetzbaren Schritten einen Weg hinaus aus dem Stresskarussell.

Mit effizienten, alltagstauglichen Entspannungsübungen, die max. 1-2 Minuten benötigen, schnell und einfach zu erlernen und jederzeit anwendbar sind, im Sitzen und Stehen ausgeübt werden können und die bewährte Methoden wie Atemtraining, progressive Muskelrelaxation, Autosuggestionen, Visualisierungsübungen uvm. umfassen, gehen Sie begleitet in 7 Schritten systematisch auf Ihre (Stress)-Freiheit zu.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Mit der Kursgebühr werden € 1,50 für ein Skript eingezogen.

Begrenzte TN-Zahl

**Montag, 04.10.2010 8 x 19:30 bis 21:00 Uhr 47,00 €**  
**bis 29.11.2010**  
**Olching, Feursstr. 50-52, Sozialzentrum, Gruppenraum der sozialen Vereine, 1. OG**

**Ingrid Vogel**

Beruflich bin ich in einer Münchner Kinderklinik tätig, ich bin verheiratet, habe 2 erwachsene Kinder und lebe in Puchheim

Schon seit ca. 1975 beschäftige ich mich intensiv mit den Themen Selbsterfahrung / bewusstes Leben / Entspannung und konnte so in vielen Bereichen wie TA, Reiki, Rebirthing, Bioenergetik, aktiven und passiven Meditationen u. v. m. Erfahrungen sammeln.

Seit 2002 befinde ich mich in der Schulung einer Zen-Meisterin der japanischen Hokoji-Linie. Hier bin ich angekommen, habe das gefunden, was ich lange gesucht habe: Mögen alle Wesen glücklich sein und Frieden finden.

**G 102 ZEN-Meditation**

Ingrid Vogel, Laienordinierte der japanischen Hokoji-Linie

Der Begriff ZEN beeinflusst zunehmend auch unser westliches Denken und wird in Verbindung gebracht mit Ruhe, Klarheit und Entspannung. Die Übung des Zazen, das Sitzen in Stille, eröffnet uns einen einfachen und direkten Weg zu unseren eigenen Kraftquellen und unserer Lebensfreude, es bringt uns direkt in Verbindung mit unserer Herzenskraft.

So kann tief empfundene Zufriedenheit mit dem Leben entstehen und Liebe für uns selbst und alle Wesen. Die Übung des Zazen, Sitzen in Stille, ist für jeden von uns und in jedem Alter möglich.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für Meditation, ZEN-Buddhismus und die damit verbundenen Rituale interessieren. Auf Wunsch wird auf Themen wie z.B. Geschichte des Zen, Koanarbeit oder ZEN in Japan eingegangen.

Bitte Decke mitbringen und bequeme Kleidung

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 15.10.2010**

**4 x 19:00 bis 21:00 Uhr**

**33,00 €**

**bis 12.11.2010**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal**

- Baggerbetrieb – Abbrüche
- Rodung – Kies und Humus – Erdarbeiten
- Grundwasserabsenkung
- Wärmepumpenschächte
- Kanal und Regenentwässerung



**Sturm Erdbau GmbH** · Liegnitzer Str. 13 · 82194 Gröbenzell  
Tel. 0 81 42/83 70 · www.erdbau-sturm.de

**Autowerkstatt Seidl**

IHRE MEHR-MARKEN-WERKSTATT



Perfekter Service, neueste Technik, seriöses Preis-Leistungsverhältnis, Freundlichkeit und Zuverlässigkeit.

Autowerkstatt Seidl – damit Sie auch in Zukunft sorgenfrei fahren. Wir freuen uns auf Sie!



Tel. 0 89/80 33 63  
Aubinger Weg 53 82178 Puchheim  
www.autowerkstatt-seidl.de

**A 108 SIMA – Selbstständig im Alter, Informationsvortrag**

Aleksandra Dörner, Dipl. Psychogerontologin

**Vortrag ohne Anmeldung**

Das SimA-Training stellt eine wirksame Präventionsmaßnahme dar für Menschen in der zweiten Lebenshälfte zur Aufrechterhaltung von Selbstständigkeit und Lebensqualität. Nur wer täglich sein Gedächtnis und seine Psychomotorik einige Minuten trainiert, bleibt länger körperlich und geistig fit und erhält sich seine Alltagskompetenz.

Das Trainingsprogramm in diesem Kurs steigt sukzessive an und wirkt so motivierend ohne zu überfordern.

Bei diesem Info-Vortrag können Sie sich zu dem nachfolgenden Kurs anmelden. Begrenzte TN-Zahl

**Donnerstag, 30.09.2010**

**1 x 10:00 bis 11:30 Uhr**

**5,00 €**

**Kursort: Estinger Treff in der Senserstraße in Neu-Esting**

**A 109 SIMA – Selbstständig im Alter, Kurs**

Aleksandra Dörner, Dipl. Psychogerontologin



Information s. vorangehenden Vortrag

Begrenzte TN-Zahl

**Donnerstag, 14.10.2010**

**10 x 10:00 bis 11:30 Uhr**

**50,00 €**

**bis 23.12.2010**

**Kursort: Estinger Treff in der Senserstraße in Neu-Esting**

**Pädagogik****A 200 Abenteuer Babywelt (5 bis 7 Monate) Mit allen Sinnen die Welt begreifen**

Katharina Behr, Physiotherapeutin, qualif. Kursleiterin für „AbenteuerKinderwelt“

Die Altersangabe bezieht sich auf den Zeitpunkt des Kursbeginns.

Die Kursgebühr bezieht sich auf ein Elternteil mit Kind.

Dieser Eltern-Kind-Kurs richtet sich an alle Babys mit ihren Eltern, die zusammen mit anderen Kindern und deren Eltern in einer kleinen Gruppe die Welt erforschen wollen.

Entsprechend seinem Alter werden die Bewegungsabläufe Ihres Kindes immer differenzierter und erste Talente zeigen sich. Mit z.T. selbst hergestellten Spielzeugen sollen alle Sinne der Kinder angesprochen und gefördert werden. Ohne Leistungsdruck darf es robben, krabbeln und die ersten Gehversuche starten. Vor allem aber sollen die Babys Spaß daran haben, hier in der Gruppe ein Stückchen Welt kennen zu lernen und dabei erste soziale Kontakte zu knüpfen.

Ab dem Alter von einem Jahr erfolgt schon der erste Einblick in „Abenteuer Kinderwelt“, ein Programm, welches ab dem vollendeten ersten Lebensjahr besucht werden kann.

Bitte mitbringen: Decke, Wickel- und Pflegeutensilien fürs Kind, ggfls. Getränke

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 01.10.2010**

**14 x 11:00 bis 12:00 Uhr**

**57,00 €**

**bis 04.02.2011**

**Olching, Rebhuhnstraße, Rathaus, Hörsaal im Souterrain**

**A 201 Abenteuer Kinderwelt (15 bis 22 Monate) Mit allen Sinnen die Welt begreifen**

Katharina Behr, Physiotherapeutin, qualif. Kursleiterin für „Abenteuer Kinderwelt“

Die Altersangabe bezieht sich auf den Zeitpunkt des Kursbeginns.

Die Kursgebühr bezieht sich auf ein Elternteil mit Kind.

Abenteuer – Kinderwelt ist ein speziell entwickeltes Konzept zur ganzheitlichen Förderung von Kindern ab einem Alter von 12 Monaten. Gezielt werden alle Sinne und Kompetenzen angesprochen und altersgerecht gefördert.

In den Abenteuer-Kinderwelt-Kursen werden wir tasten, fühlen, riechen, schmecken und be-greifen. Auf spielerische Weise unterstützen wir das Sozial- und Emotionalverhalten der Kinder sowie ihre sprachliche, motorische, kreative, bildnerische und musikalische Entwicklung. Neben unterschiedlichen Materialien und Requisiten stehen auch Mal- und Klanggeschichten sowie Kleininstrumente zur Verfügung.

In den Gruppenstunden werden wir gemeinsam mit den Kindern singen, spielen, basteln, tanzen, musizieren, zuhören, Stille erfahren und vor allem Spaß haben.

Die Gebühr für das Begleitheft (€ 8.00) wird mit der Kursgebühr eingezogen. Materialgeld von ca. € 8.00 wird im Kurs eingesammelt.

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 01.10.2010**

**14 x 09:15 bis 10:45 Uhr**

**84,00 €**

**bis 04.02.2011**

**Olching, Rebhuhnstraße, Rathaus, Hörsaal im Souterrain**

## A 202 Abenteuer Kinderwelt (24 bis 28 Monate) Mit allen Sinnen die Welt begreifen



Katharina Behr, Physiotherapeutin,  
qualif. Kursleiterin für „Abenteuer Kinderwelt“

Die Altersangabe bezieht sich auf den Zeitpunkt des Kursbeginns.

Die Kursgebühr bezieht sich auf ein Elternteil mit Kind.  
Inhalte s. vorangehenden Kurs

Die Gebühr für das Begleitheft (€ 8.00) wird mit der Kursgebühr eingezogen. Materialgeld von ca. € 8.00 wird im Kurs eingesammelt.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 29.09.2010**

**14 x 15:15 bis 16:45 Uhr**

**84,00 €**

**bis 26.01.2011**

**Olching, Rebhuhnstraße, Rathaus, Hörsaal im Souterrain**



### Bitte beachten Sie auch folgende Veranstaltungen:

**G 232 Fit mit Baby (ab ca. 4 Monate)**, ab Donnerstag,  
30.09.2010, 10:30 Uhr, s. Seite 70

**G 233 Fit mit Kleinkind (ca. 1 bis 5 Jahre)**, ab Donnerstag,  
30.09.2010, 09:30 Uhr, s. Seite 70

## A 203 Elternführerschein I

Marlen Emhofer, Dipl. Psychologin

Sie möchten Ihrem Kind soziale Kompetenz vermitteln?

Dass es auf richtige Art und Weise sagt, fragt, bestimmt, bittet, zuhört, hinsieht, respektvoll zu anderen (einschließlich der Eltern) ist, etwas für jemanden tut und ...?

Hier erfahren Sie, wie unterschiedlich Sie in Ihrer Argumentation und Zuwendung in den verschiedenen Altersstufen Ihres Kindes vorgehen müssen, um dann den gewünschten Erfolg zu erzielen. Wie es geht, bekommen Sie vorgespielt und erklärt!


Und später freuen Sie sich über Ihr kompetentes Kind.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 13.10.2010**

**1 x 19:00 bis 22:00 Uhr**

**14,00 €**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1** 

## A 204 Elternführerschein II

Marlen Emhofer, Dipl. Psychologin


Sie möchten wissen, wie Sie Ihrem Kind endlich einige nervende Unarten „abgewöhnen“ können? Solche wie Jacke und Mütze und Schuhe herumliegen lassen, mit Spielsachen schlecht umgehen (herumwerfen, kaputtmachen...), im Essen herumspatschen, Schimpfworte gebrauchen oder die Eltern anschauen, nach dem „Gute Nacht-Sagen“ dauernd wieder aus dem Bett kommen, ....? Es ist leichter, als Sie bisher dachten und es macht Spaß!

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 27.10.2010**

**1 x 19:00 bis 22:00 Uhr**

**14,00 €**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1** 

## A 205 Elternführerschein III

Marlen Emhofer, Dipl. Psychologin

Hier erfahren Sie, wie Sie Ihrem Kind in den verschiedenen Altersstufen erfolgreich und mit Konsequenz, Lust und Freude neues gutes Verhalten lehren: richtigen Umgang mit Zahnbürste, Essen, Spielsachen (hervorholen, spielen, aufräumen, wegräumen), Anzihsachen (anziehen, ausziehen, wegräumen) oder Dreirad-, Fahrrad- oder Skifahren, Hausaufgaben machen oder ...

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 10.11.2010**

**1 x 19:00 bis 22:00 Uhr**

**14,00 €**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1** 

## A 206 Die Kunst des Lobens und Tadelns

Marlen Emhofer, Dipl. Psychologin

Wer als Erwachsener für andere besser als für sich selbst sorgt oder sehr nach Perfektion strebt oder ein Minimalist ist oder ..., der kann als Kind einfach falsch gelobt worden sein.

Sie aber wollen Ihr Kind 'richtig' loben (oder tadeln), damit es Selbstvertrauen, Tätigkeitsfreude und Leistungsbewusstsein entwickelt.


Heute weiß die Forschung, dass das völlig unterschiedliche Arten zu loben verlangt. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug, können gleich üben und die Unterschiede spüren.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 19.01.2011**

**1 x 19:00 bis 22:00 Uhr**

**14,00 €**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1** 

## A 207 „Hilfe, wir ersticken im Spielzeug!“

Anette Frankenberger, Erzieherin, Familientherapeutin

Das Angebot auf dem Spielzeugmarkt wechselt inzwischen so schnell wie die Mode – aber welches Spielzeug ist wann sinnvoll? Und wie sollen Eltern der Flut der Angebote und den damit wachsenden Wünschen ihrer Kinder begegnen? Wie findet man den Mittelweg zwischen Kaufrausch und Verweigerung?



Der Vortrag zeigt Wege auf, wie wir unsere Kinder an den Umgang mit der „materiellen“ Welt – wie Spielzeug, Taschengeld, Medien und Markennamen – heranführen und wie Eltern selbst zu einer klaren Linie finden können.

Begrenzte TN-Zahl

**Montag, 29.11.2010**

**1 x 19:30 bis 21:30 Uhr**

**9,00 €**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2** 

## A 208 Schulfähigkeit – Welche Voraussetzungen sollten die Kinder für einen erfolgreichen Schulstart mitbringen?

Sabine Polster, Schulpsychologin

**Vortrag ohne Anmeldung**

Was macht die Schulfähigkeit eines Kindes aus? Welche Voraussetzungen sind wichtig, sinnvoll, nützlich?

Folgende Themen sind Inhalt des Vortrags: Sprachentwicklung, optische und akustische Differenzierungsfähigkeit, Rechts-Links-Orientierung und -Händigkeit, Feinmotorik, Gedächtnis und Merkfähigkeit, Arbeitsverhalten, soziale Kompetenz, psychische Voraussetzungen.

Die Referentin ist staatliche Schulpsychologin und Psychotherapeutin.

**Montag, 08.11.2010**

**1 x 20:00 bis 21:30 Uhr**

**5,00 €**

**ermäßigt: 3,50 €**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal** 

### Annemarie Hillmeier



1994 eröffnete ich als Heilpraktikerin meine Praxis in Olching und seit dieser Zeit gebe ich Kurse und halte Vorträge über Gesundheitsthemen u.a. bei der VHS Olching. Als ich 1986 meinen ersten Lehrgang der Angewandten Kinesiologie absolvierte war ich so begeistert, dass ich, obwohl ich schon einen medizinischen Beruf gelernt hatte, die Heilpraktikerausbildung begann, um mit dieser wunderbaren Methode Menschen zu helfen. Auf dem Weg meiner 5-jährigen Heilpraktikerausbildung fand ich noch eine zweite Liebe, die Klassische Homöopathie.

Nach meinen langjährigen Erfahrungen ergänzen sich diese 2 Methoden ideal, da mir beide die Möglichkeit geben, Körper, Seele und Geist gleichermaßen der Heilung zuzuführen. Die Kinesiologie hilft mir, Ursachen und Hintergründe der Symptome zu erkennen, um dann körperliche und emotionale Blockaden aufzulösen.

Es ist mir wichtig, sanft mit Erwachsenen und Kindern zu arbeiten, ihnen ihren eigenen Lösungsweg zugänglich zu machen, sie bei ihrer Persönlichkeitsentfaltung zu unterstützen.

Es ist mir eine Freude, auch über die VHS Olching an der Gesundheitsbildung mitzuwirken.

## A 210 Sich das Lernen erleichtern mit Kinesiologie – für Eltern und Kinder (3. und 4. Klasse)



Annemarie Hillmeier, Kinesiologin

Wenn rechte und linke Gehirnhälfte nicht optimal zusammenarbeiten oder die Koordination zwischen dem Sehen, dem Hören und dem Gehirn nicht gut genug funktionieren, können Lernblockaden entstehen. Einfaches fällt schwer, einmal Gelerntes wird schnell wieder vergessen.

Mit einfachen Bewegungsübungen können Blockaden und der Stress mit dem Lernen von Neuem gelindert oder gelöst werden. Überkreuzübungen, Liegende Achten, Akupressur und Entspannung stehen im Mittelpunkt. Hier werden die wichtigsten Übungen ausführlich gezeigt, so dass sie leicht zu Hause angewendet werden können.

Die Eltern lernen zusammen mit den Kindern diese einfachen Bewegungen, damit sie zu Hause anleiten können. Doch Achtung: Diese Übungen helfen den Erwachsenen genauso ihre Arbeitsabläufe und ihr Können zu verbessern.

Bequeme Kleidung und jeweils 1 Decke mitbringen.

Die Kursgebühr gilt für ein Elternteil mit Kind.

Begrenzte TN-Zahl

**Sonntag, 21.11.2010**

**1 x 10:00 bis 12:30 Uhr**

**39,00 €**

**und 13:30 bis 16:00 Uhr**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal** 

## A 209 Spielend schlau – für Kinder im 3. und 4. Schuljahr



Claudia Weihgold-Schmidt, Gedächtnistrainerin

„Spielend schlau“ dürfen Sie wörtlich nehmen! Fähigkeiten wie Konzentration, Fantasie und Kreativität, Formulierung, Wortfindung und vieles mehr wird Ihr Kind in zahlreichen spielerischen Übungen trainieren. Fähigkeiten also, die für Ihr Kind in vieler Hinsicht wichtig sind. Für Abwechslung und Spannung sorgen verschiedenste Präsentationen und mannigfaltige Übungen, außerdem werden auch viele Bewegungsspiele zum Einsatz kommen. Merktechniken, die Ihr Kind auch in der Schule anwenden kann, werden ebenso vermittelt.

Das Training wird ganz ohne Leistungsdruck durchgeführt. Spiel und Spaß, Wissensdurst, Aha-Erlebnisse und Neugier sollen gefördert und Erfolgserlebnisse ermöglicht werden.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Materialkosten von € 2,50 werden mit der Kursgebühr eingezogen.

Begrenzte TN-Zahl

**Montag, 08.11.2010** 4 x 15:15 bis 16:45 Uhr **25,00 €**  
bis 29.11.2010

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Kleiner Saal

## A 211 Förderkurs Mathematik für die 8. Klasse Gymnasium

NEU



Ursula Schulze, Realschullehrerin a.D.

Begrenzte TN-Zahl

**Donnerstag, 11.11.2010** 10 x 16:30 bis 17:30 Uhr **46,00 €**  
bis 03.02.2011

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1

## A 212 Förderkurs Mathematik für die 9. Klasse Gymnasium

NEU



Ursula Schulze, Realschullehrerin a.D.

Begrenzte TN-Zahl

**Donnerstag, 11.11.2010** 10 x 17:30 bis 18:30 Uhr **46,00 €**  
bis 03.02.2011

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1

### Bitte beachten Sie auch folgende Kurse:

**B 101 Meine erste Präsentation in PowerPoint**, ab Dienstag, 02.11.2010, 10:45 Uhr, s. Seite 26

**OB 008 Maschinenschreiben am PC – Schnellkurs für Jugendliche**, ab Mittwoch, 10.11.2010, 16:15 Uhr, s. Seite 24

**OB 010 Maschinenschreiben am PC – Schnellkurs für Jugendliche**, ab Mittwoch, 10.01.2011, 16:15 Uhr, s. Seite 25

## OB 001 Softskills für Jugendliche Ferienkurs



Marlen Emhofer, Dipl. Psychologin

Text siehe Seite 19.

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 05.11.2010**, 1x 10:00 bis 17:00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause **30,00 €**

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Kleiner Saal

Info und Anmeldung: vhs Olching, Tel. 08142-489027/28, Fax: 08142-489015, e-Mail: info@vhs-olching.de

## OB 007 Welcher Job macht dich glücklich? Orientierungsworkshop für Abiturient/innen



Nicole Jantzen, Dipl. Ökonomin und Coach

Text siehe Seite 22.

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 22.01.2011** 1x 10:00 bis 17:00 Uhr mit einer Stunde Pause **31,00 €**

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1

Info und Anmeldung: vhs Olching, Tel. 08142-489027/28, Fax: 08142-489015, e-Mail: info@vhs-olching.de

# Wirtschaft, Recht, Finanzen

## A 300 Quo vadis Deutschland?

Claus Brockmann, Finanz- und Vermögensberater

Vor rund 10.000 Jahren machten sich die ersten Sammler und Jäger sesshaft, um Ackerbau und Viehzucht zu betreiben. Seitdem erlangten zahlreiche Zivilisationen mit Tugenden wie Tapferkeit, Fleiß und Aufopferung für das Gemeinwohl ihre Blüte, um auf dem Zenit ihrer Macht in Selbstgefälligkeit und einem Anspruch auf Luxus und Glück zu verfallen. Begleitet wurde ein jeder kultureller Niedergang mit einem Verfall von Geburtenrate und Währung (Inflation).

Mit einem Streifzug durch die Wirtschaftsgeschichte zeigt der Referent, in wie weit die Erkenntnisse aus der Vergangenheit für Deutschland im Jahr 2010 zu treffen, und versucht, gegebenenfalls Rückschlüsse für Geldanlagen zu ziehen. Begrenzte TN-Zahl

**Dienstag, 23.11.2010** 1 x 19:30 bis 21:00 Uhr **7,00 €**  
Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2

## A 301 Erben und Vererben

Markus Rainer, Rechtsanwalt

### Vortrag ohne Anmeldung

Nur wer den Nachlass vorausschauend und korrekt regelt, stellt sicher, dass es später keine unnötigen Streitigkeiten und Steuerlasten gibt. Rechtsanwalt Rainer erläutert die wichtigsten Grundzüge des Erb- und Steuerrechts wie gesetzliche Erbfolge und Pflichtanteile, Schenkungen, Testament, Steuerklassen und Freibeträge. Er stellt wichtige Gestaltungsmöglichkeiten in Testament und Erbvertrag vor und weist auf rechtliche „Fallen“ im Erbrecht hin. Was müssen Sie als Erblasser und als Erbe beachten?

**Dienstag, 16.11.2010** 1 x 16:00 bis 17:30 Uhr **5,00 €**  
Olching, Feursstr. 23, Laurentiushaus, Saal **ermäßigt: 3,50 €**

## A 302 Versicherungen und Altersvorsorge optimieren

Karl Müller-Lanzl, medi-finanz

Der Dozent ist Betriebswirt (VWA), Finanzfachwirt (FH) und Mitglied im Prüfungsausschuss der IHK München und Oberbayern (Fachrichtung Bankkaufmann/frau).

VERSICHERUNGEN braucht jede/r, doch wer kennt sich in diesem Markt aus? Lernen Sie, welche Versicherungen Sie wirklich brauchen und auf welche Leistungsmerkmale Sie unbedingt achten müssen. Oft hat man Versicherungen doppelt, ohne es zu wissen. Durch geschicktes Auswählen und Kombinieren von Versicherungen lassen sich oft schöne Einsparungen bei gleichzeitig optimiertem Versicherungsschutz erzielen. Auch bei der ALTERSVORSORGE gibt es große Unterschiede. Nutzen Sie die Steuervorteile!

Seminarunterlagen sind in der Kursgebühr enthalten.

Begrenzte TN-Zahl

**Dienstag, 05.10.2010** 1 x 18:30 bis 21:00 Uhr **12,00 €**  
Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2

## A 303 Ruhestandsplanung 50+

Monika Kubacki, Finanzplanerin



Spätestens ab 50 ist es an der Zeit, sich mit der persönlichen Ruhestandsplanung zu beschäftigen und die notwendigen Maßnahmen zu ergreifen.

In diesem Zusammenhang stellen sich diverse Fragen: Genügt meine Versorgung? Welche Abzüge kommen auf mich zu? Welche Auswirkungen hat die Finanzkrise auf meinen Ruhestand? Wie kann meine Vermögensstruktur optimiert werden?

Sie erfahren an diesem Abend wie Sie Ruhe und Sicherheit in die Finanzierung Ihres Lebensabends hineinbringen.

Begrenzte TN-Zahl

**Donnerstag, 28.10.2010** 1 x 19:30 bis 21:00 Uhr **7,00 €**  
Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2

Ein gutes Gefühl

Schön, wenn man im Leben einen sicheren Rückhalt spürt.  
Wir sind für Sie da, ganz in Ihrer Nähe. Darauf können Sie sich verlassen.

**Versicherungsbüro**  
**Werner Mutke**  
Pfarrstraße 7 · 82140 Olching  
Telefon (08142) 48 80 80  
Telefax (08142) 48 80 81  
E-Mail info@mutke.vkb.de

**VER SICHER KAMMER UNGS**  
**BAYERN**

**Wir versichern Bayern.**

Finanzgruppe

## A 304 Nachhaltiges Investieren – Anlegen mit gutem Gewissen

Tilo Marotz, Vermögensverwalter



„Entwicklung zukunftsfähig zu machen heißt, dass die gegenwärtige Generation ihre Bedürfnisse befriedigt, ohne die Fähigkeit der zukünftigen Generation zu gefährden, ihre eigenen Bedürfnisse befriedigen zu können“. Kann dieser Grundsatz der nachhaltigen Entwicklung der Brundtland-Kommission auch auf die eigenen Finanzen und das persönliche Investmentverhalten angewandt werden? Kann man auch als einzelner Anleger nach nachhaltigen, ökologischen und ethischen Gesichtspunkten handeln?

Dieses Seminar gibt Ihnen einen allgemeinen Überblick über diesen Bereich des Investierens und zeigt konkrete Möglichkeiten auf, wie man auch mit gutem Gewissen überdurchschnittliche Erträge generieren kann.

Begrenzte TN-Zahl

**Dienstag, 18.01.2011** 1 x 19:30 bis 21:00 Uhr **7,00 €**  
Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2

## Länder, Völker und Kulturen

### A 400 Schweden – Reich der Mitternachtssonne: Alltag, Festtage, Natur und Traditionen

Ingrid Zellner

#### Dia-Vortrag ohne Anmeldung

Dieser Abend wendet sich an alle, die Schweden näher kennenlernen möchten oder eine Reise dorthin planen. Die Dozentin ist seit mehr als zwanzig Jahren Wahlschwedin und hat das Land zu allen Jahreszeiten und in alle Himmelsrichtungen bereist. Informationen rund um das Reich der Mitternachtssonne werden kombiniert mit Streifzügen durch die schwedische Musik und einer Vielzahl von Bildern, die die landschaftliche und kulturelle Vielfalt dieses beliebten skandinavischen Reiseziels dokumentieren, von der dänisch geprägten Südspitze Skåne bis zum Lebensraum der Sámi, der skandinavischen Urbevölkerung, im Norden Lapplands.



**Montag, 04.10.2010** 1 x 20:00 bis 21:30 Uhr **5,00 €**  
ermäßigt: 3,50 €

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal

### A 401 Norwegen – per Hurtigruten von Bergen nach Kirkenes

Heinz Burger

#### Dia-Vortrag ohne Anmeldung

Das Postschiff verbindet seit über 100 Jahren auf der sogenannten Hurtigruten Bergen mit Kirkenes in Nordnorwegen. Nach einer kurzen Stadtbesichtigung von Bergen begeben wir uns an Bord und lassen die spektakuläre und abwechslungsreiche norwegische Landschaft auf dem Weg nach Norden an uns vorüberziehen. Wir passieren unter anderem Molde, Trondheim, die Lofoten, Tromsø, Hammerfest und das Nordkap. Mit zahlreichen Ausflügen in das Hinterland werden die Eindrücke vertieft.

**Dienstag, 12.10.2010** 1 x 16:00 bis 17:30 Uhr **5,00 €**  
ermäßigt: 3,50 €

Olching, Feursstr. 23, Laurentiushaus, Saal

### A 402 Türkei – zwischen Antalya und Ankara

Willibald Wörl

#### Dia-Vortrag ohne Anmeldung

Wir wandern – weit abseits von „all inclusive“ – meist einsam auf unbekannte Berge, besuchen natürlich auch die Wunder Kappadokiens, bummeln durch interessante, orientalisches-islamische Städte, besichtigen Überreste aus einer Geschichte von der Steinzeit über die Antike bis ins Mittelalter. Wir begegnen immer wieder den modernen, freundlichen, neugierigen Türken und wir lassen uns vom Hauch des Orients bezaubern...

**Montag, 22.11.2010** 1 x 20:00 bis 21:30 Uhr **5,00 €**  
ermäßigt: 3,50 €

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal

#### Bitte beachten Sie auch folgende Veranstaltungen:

**K 150 Andalusien**, Montag, 25.10.2011, 20:00 Uhr, s. Seite 44

**K 153 Das slowenische Alpenland**, Dienstag, 07.12.2011, 16:00 Uhr, s. Seite 25

## A 403 Wunder unserer Erde – das Wasser

Helmut Bruch, Lehrer i.R.

#### Dia-Vortrag ohne Anmeldung

Wasser – ein Lebenselixier! Wir genießen es in verschwenderischer Fülle. In aller Welt führen jedoch viele Millionen Menschen einen täglichen Kampf um sauberes Trinkwasser. Der Referent beleuchtet dieses Problem.

Wasser präsentiert sich uns darüber hinaus in vielen Facetten. Bäche, Teiche, Moore, Seen, Flüsse und Wasserfälle rücken ins Bild nebst ihrer Begleitflora und ggfls. auch ihrer dazu gehörigen Fauna.

**Montag, 31.01.2011** 1 x 20:00 bis 21:30 Uhr **5,00 €**  
ermäßigt: 3,50 €

Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal

## Umwelt und Natur

#### Bitte beachten Sie auch folgende Veranstaltungen:

**H 101 Fairtrade – faire Schlemmersünden**, Montag, 15.11.2010, 20:00 Uhr, s. Seite 56

**H 102 Die regionalen und saisonalen Lebensmittel – Warum sie für Nachhaltigkeit sorgen**, Freitag, 11.02.2011, 18:30 Uhr, s. Seite 56

**H 103 Mit Gift und Genen – Ein Film von Marie Monique Robin**, Samstag, 11.12.2010, 17:00 Uhr, s. Seite 56

**H 104 Rund um den Garten im Herbst, aber leicht gemacht**, Donnerstag, 07.10.2010, 18:00 Uhr, s. Seite 56

### A 500 Biologische Vielfalt erleben – Radlausflug durch den Gemeindewald

Jürgen Braunsdorf, Umweltbeauftragter der Gemeinde Olching

Unterschiedliche Standortverhältnisse und verschiedene Bewirtschaftungsweisen haben das heutige Erscheinungsbild des Gemeindewaldes geprägt. Auf einem Radlausflug führt Sie der Umweltbeauftragte der Gemeinde Olching zu lianenverwachsenem Urwald und eindrucksvollen Baumriesen und veranschaulicht die Prinzipien der naturnahen Forstwirtschaft. Der Grundsatz der nachhaltigen Bewirtschaftung sichert den Erhalt des Waldes als Erholungsraum, Lebensraum für Pflanzen und Tiere und als Holzlieferant.



Aktuelle Fragestellungen wie der Hochwasserschutz oder vermeintliche Schädlinge wie Biber oder „Ungeziefer“ sollen auch das Spannungsfeld zwischen Natur und Siedlungsraum aufzeigen.

Bei sehr schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung, Info am Kurstag unter Tel. 08142-200160.

Begrenzte TN-Zahl

**Donnerstag, 30.09.2010** 1 x 17:00 bis 19:00 Uhr **4,00 €**  
Treffpunkt: Parkplatz am Volksfestplatz

### A 501 Pilzwanderung

Peter Karasch, Pilzsachverständiger DGfM

Wanderung vom Weiherhaus über Kreuth entlang der Amperleite. Dort erfahren wir alles Wissenswerte über die dort vorkommenden Giftpilze und deren essbare Doppeltgänger. Es werden nützliche Tipps zum Sammeln, Zubereiten und Konservieren von Pilzen gegeben.

Bitte mitbringen: Pilzkorb, Messer und Literatur, soweit vorhanden

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 02.10.2010** 1 x 09:00 bis 12:00 Uhr **12,00 €**  
Treffpunkt: S-Bahnhof Fürstenfeldbruck

### A 502 Mit Gift und Galle – Giftpflanzen-Exkursion für Eltern mit Kindern

Brigitte Thema, Landschaftspflegerin, Umweltpädagogin



Ein entdeckungsreicher Herbstspaziergang für Eltern und Kinder im Olchinger Amperewald. Wir werden Tierspuren, bunte Blätter, schöne Beeren und andere Früchte entdecken. Gemeinsam finden wir dann heraus, ob wir sie vielleicht essen können oder ob uns ihre lockende Farbe etwas anderes sagen will, nämlich „Hände weg, von mir bekommst du Bauchschmerzen!“ gemäß den Zeilen aus K.H. Waggerls Gedicht über den Seidelbast „... weil wir, in diesem Falle, das Wunder nur beschauen sollen. (Man muß nicht alles kauen wollen!)“

Begrenzte TN-Zahl

**Sonntag, 03.10.2010** 1 x 15:00 bis 16:30 Uhr **6,00 €**  
Treffpunkt: Parkplatz am Volksfestplatz ermäßigt: 3,00 €

### A 503 Gnadenhof für Tiere in Germering

Vor 10 Jahren wurde der Gnadenhof für Tiere auf dem Gut Streiflacher in Germering eröffnet. Die Gewerkschaft für Tiere bemüht sich, hilfsbedürftigen Tieren ein neues Zuhause zu geben und ihnen ein möglichst langes und friedvolles Leben zu ermöglichen.

Bei einem Rundgang kann man die Tiere (ca. 370 der verschiedensten Arten und Rassen) beobachten, erfährt etwas über ihre Herkunft und sieht, wie sie auf genügend Freifläche artgerecht untergebracht sind.

Begrenzte TN-Zahl

**Anfahrt: in Germering von der Bodenseestraße (Richtung Pasing) rechts abbiegen in die Freihamer Allee, nach dem Gut Freiham rechts abbiegen in den Streiflacher Weg (ausgeschildert).**

**vom S-Bahnhof Harthaus (S 8) 20 Minuten Fußweg durch den Wald**

**Freitag, 15.10.2010 1 x 15:00 bis 17:00 Uhr 5,00 € ermäßigt: 3,00 €**



### A 504 Vogelpark Olching – eine Führung für Familien

Karin Wagner, Vogelpark Olching

Warum hat der Storch so lange Beine? Warum kann der Strauß/Nandu nicht fliegen? Warum sind einige Vögel Nestflüchter und andere nicht? Warum soll man einen Papagei nicht einzeln halten?

Bei dieser Führung mit fachkundigem Personal können Sie etwa 500 Vögel aus allen Erdteilen bewundern – vom Kranich über den Papagei bis hin zum kleinen asiatischen Tigerfinken.

Die Führung richtet sich ganz besonders an Familien. Der Park ist auch für Kinderwagen und Rollstühle geeignet.

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 09.10.2010 1 x 10:00 bis 12:00 Uhr 5,00 € ermäßigt: 3,00 €**

**Treffpunkt: Eingang zum Vogelpark am rückwärtigen Ende des Volksestplatzes (Amper)**



### A 505 Entdeckungsreise in die Dunkelheit: Die Wendelsteinhöhle

Peter Hofmann, Speläologe

Die INNHALTER UNTERWELTEN, ein Zusammenschluss von vier Höhlenwegen unter gemeinsamem Konzept, wurde im Sommer 2010 eröffnet. Die erste Station ist die Wendelsteinhöhle auf dem Wendelstein. Eine Lichtinszenierung mittels modernster Technik empfängt die Besucher, an interaktiven Monitoren kann man Informationen abrufen. Der Projektinitiator Peter Hofmann präsentiert nach Auffahrt mit der Bahn in einem kurzen Vortrag das Konzept des Weges sowie fantastische Bilder aller vier Höhlen. Danach zeigt die Führung auch einige sonst dem Besucher verborgene Besonderheiten. Nach einer Stärkung im Wendelsteinhaus ist noch Zeit, je nach Interesse der Gruppe und Wetterlage, den Gipfelrundweg anzugehen oder zur Mittelstation Mitteralm abzusteigen.

Normale Wanderausrüstung

Begrenzte TN-Zahl

Zusätzliche Kosten vor Ort: Fahrt mit der Zahnradbahn und Höhleneintritt € 25.- bzw € 57.- für Familien

**Sonntag, 10.10.2010 1 x 08:45 bis 16:30 Uhr 18,00 € ermäßigt: 10,00 €**

**Treffpunkt: 8:45 Uhr am Talbahnhof der Zahnradbahn, Brannenburg (A 93 Autobahn Innsbruck, Ausfahrt Brannenburg)**



#### Peter Hofmann

Peter Hofmann, geboren 1959, Mitglied des Münchner Höhlenvereines, beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit der Fotografie und der Höhlenkunde.

Zusammen mit seiner Frau Gabriele (geb. 1960), neuerdings auch mit Tochter Julia (geb. 2000) ist er nicht nur in deutschen Höhlen aktiv sondern bereiste insbesondere den Mittelmeerraum, den Nahen Osten und viele Länder des ehemaligen Ostblocks, worüber er regelmäßig in Vorträgen berichtet.

Sein Hauptinteresse gilt anthropospeläologischen Themen, also dem Bezug von Mensch und Höhle im weitesten Sinne. Er betreibt das „Netzwerk Mensch & Höhle“, eine deutschlandweit einmalige Interessengemeinschaft, die jedermann offen steht und jährliche Arbeitstreffen veranstaltet.



### A 506 Wildnis am Rande der Großstadt – naturkundliche Wanderung

Peter Martin, Naturschutzbeirat im Landkreis München

Die Rinnen und Kiesbänke des früher weit verzweigten Wildflusses Isar sind im Münchner Norden als „fossiles“ Auenrelief erhalten geblieben: Ein heute überwiegend trockenes System aus sich verzweigenden und zusammenlaufenden Rinnen, das von einzelnen Bächen, die künstlich aus dem Englischen Garten gespeist werden, durchflossen wird. Die Aktivität des Bibers flutet die trockenen Rinnen.

Dauer der Wanderung etwa 4 Stunden. Für Pausen sind eine Stunde vorgesehen. Sie benötigen feste, hohe Wanderschuhe, wetterfeste Bekleidung und eine Brotzeit mit viel Getränk. Gegen Ende der Wanderung ist eine Einkehr in Garching vorgesehen. Wanderstöcke sind vorteilhaft. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Samstag, 16.10.2010 1 x 09:00 bis 14:00 Uhr 10,00 €**  
**Treffpunkt: 9 Uhr, U-Bahn Station Fröttmaning, Busparkplatz (U6). Ende der Wanderung U-Bahn Station Garching (U6)**

### A 507 Forstlicher Versuchsgarten Grafrath – Führung

Günther Setzke, Naturschutzwächter

Südlich der heutigen Bahnlinie München-Geltendorf wurde 1881 von König-Ludwig II. der Forstliche Versuchsgarten Grafrath ins Leben gerufen. Hier sollte die Eignung von fremdländischen Baumarten für den heimischen Waldbau geprüft werden. Heute können dort auf 34 ha Fläche über 200 Baumarten bewundert werden, u.a. auch der



130 Jahre alte (junge) Mammutbaum. Nördlich der Bahnlinie gibt es zudem noch den 1911 von Prof. Tubeuf gegründeten Forstbotanischen Garten mit 435 ausländischen Baum- und Straucharten auf ca. 2,5 ha eingezäunter Fläche. Günter Setzke, Naturschutzwächter und Landschaftsarchitekt weiß auf dieser 3-4stündigen Wanderung viel darüber zu berichten.

Hunde können leider nicht mitgehen.

Begrenzte TN-Zahl

**Sonntag, 24.10.2010 1 x 10:00 bis 14:00 Uhr 9,00 €**  
**Treffpunkt: S-Bahnhof Grafrath, Parkplatz Nord ermäßigt: 5,00 €**

### A 403 Wunder unserer Erde – das Wasser

Helmut Bruch, Lehrer i.R.

#### Dia-Vortrag ohne Anmeldung

Wasser – ein Lebenselixier! Wir genießen es in verschwenderischer Fülle. In aller Welt führen jedoch viele Millionen Menschen einen täglichen Kampf um sauberes Trinkwasser. Der Referent beleuchtet dieses Problem.

Wasser präsentiert sich uns darüber hinaus in vielen Facetten. Bäche, Teiche, Moore, Seen, Flüsse und Wasserfälle rücken ins Bild nebst ihrer Begleitflora und ggfls. auch ihrer dazu gehörigen Fauna.

**Montag, 31.01.2011 1 x 20:00 bis 21:30 Uhr 5,00 €**  
**bis 31.01.2011 ermäßigt: 3,50 €**

**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Großer Saal**

### A 508 Herbstliche Vogelzugbeobachtungen im Nymphenburger Park

Manfred Siering, Vorsitzender der Ornithologischen Gesellschaft Bayern e.V.



Die Vogelwelt im Nymphenburger Park ist spektakulär: Gänsescharen, stolze Höckerschwäne, verschiedene Arten von Enten und Möwen, dazu Spechte, Meisen, Baumläufer, Finken und Krähenvögel. Das Besondere ist die geringe Fluchtdistanz – eine Gewöhnung an die zahlreichen Parkbesucher.

Trotzdem wollen wir früh am Morgen aufbrechen, wenn der Park noch leer ist. Der Vogelzug ist in vollem Gange, und wir können auch seltene Gäste erleben, eventuell den Waldkauz am Tagesrastplatz, Eisvogel und Waldschnepfe.

Die Führung findet bei jedem Wetter statt. Sie ist auch für (sehr interessierte) Kinder ab ca. 10 Jahren geeignet. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Notizbuch, Fernglas und Vogelbestimmungsbuch (wenn vorhanden)

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 06.11.2010 1 x 08:00 bis 12:00 Uhr 13,00 €**  
**ermäßigt: 8,00 €**

**Treffpunkt: Parkplatz vor dem Museum Mensch und Natur am Nymphenburger Rondell, Straßenbahnlinie 17**

## Agenda 21 Olching

### global denken - lokal handeln



Die Olchinger Agenda 21 trägt den Gedanken der nachhaltigen Entwicklung wirkungsvoll in unsere Gemeinde. Ausgehend von der Europäischen Konferenz über zukunftsbeständige Städte und Gemeinden in Aalborg, Dänemark, wurde das Leitmotiv „Global denken – lokal handeln“ 1994 als Auftrag an die Gemeinden weitergegeben. Es trägt dazu bei, dass allen Menschen dieser Erde eine gesicherte Zukunft ermöglicht wird. 2004 hat der Gemeinderat das Leitbild der Olchinger Agenda 21 verabschiedet, in dem die Ziele und Maßnahmen für Olching festgelegt sind. Vier Arbeitskreise sind derzeit aktiv.

Der **Arbeitskreis „Erneuerbare Energie“** fördert deren Anwendung und stellt aktuelle Informationen darüber zur Verfügung. Eine Übersicht über die derzeit in Olching vorhandenen Solaranlagen wird erstellt (Solaratlas).

Der **Arbeitskreis „Mobilfunk“** erarbeitet sachliche Informationen über gesundheitliche Risiken von Elektromog und Mobilfunk und kümmert sich um Standortfragen von Mobilfunksendemasten im Gemeindegebiet.

Der **Arbeitskreis „Verkehr“** fördert die Mobilität und hat einen Schwerpunkt bei der Gestaltung und dem Ausbau von Rad- und Gehwegen.

Der **Arbeitskreis „Wirtschaft und Arbeit“** leistet seinen Beitrag zu einer nachhaltigen Wirtschaftsentwicklung in Olching und fördert ein wohnortnahes Angebot an Arbeits- und Ausbildungsplätzen.

Der Arbeitskreis **„Gentechnikfreie Region“** informiert und sensibilisiert die Bürgerschaft, fördert den Dialog zwischen Erzeugern, Vertreibern und Nutzern und strebt eine Koordination mit anderen Institutionen zu diesem Thema an.

Der Arbeitskreis **„Natur und Landschaft“** befasst sich mit der Planung und Umsetzung von Projekten zum Wohle der Umwelt vor Ort.

Weitere Themen wie z.B. „Soziales“, „Kultur und Bildung“ oder „Lärmschutz und Schadstoffe“ warten auf den Einsatz engagierter Bürgerinnen und Bürger.

Offener **Agenda-Treff**: Donnerstag, der 16. September 2010, 4. November und 27. Januar jeweils um 18 Uhr im Haus der Begegnung, Feursstr. 50, 3. OG. Weitere Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder der Homepage der Gemeinde Olching.

Am Sonntag, den 17. Oktober 2010 findet das alljährliche **Agenda21-Fest** im KOM statt.

Die **vhs Olching** beteiligt sich aktiv an der Olchinger Agenda, v.a. auch durch zahlreiche Kursangebote und Veranstaltungen in den verschiedenen Programm-Bereichen.

Agenda 21 Olching – Sprecherteam: Herfried Glammert, Dr. Hanne Szöts, Peter Wehrle, Telefon 08142-16508, E-Mail: a21sprecherteam-olching@web.de

## A 509 Kiesgruben – Lebensräume aus zweiter Hand, Naturführung



Günther Setzke, Naturschutzwächter

Kiesgruben scheinen auf den ersten Blick ein schwerer Eingriff in die freie Landschaft zu sein. Bei näherer Beobachtung zeigen sich jedoch erstaunliche Reaktionen der Natur auf dieses Chaos. Es entstehen zwischenzeitliche Habitate für Lurche, Amphibien, Wildbienen, Schmetterlinge, seltene Vogelarten wie Uferschwalben, Limikolen und neuerdings Bienenfresser – ähnlich den früheren Flusslandschaften vor Eindämmung und Begradigung.

Günther Setzke, langjähriger Naturschutzwächter wird auf dieser 3-4stündigen Wanderung Einblicke in diese neuen Lebensräume geben.

Hunde können leider nicht mitgehen.

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 11.12.2010** 1 x 10:00 bis 14:00 Uhr **9,00 €**  
ermäßigt: 5,00 €

**Treffpunkt: Kreisbauschuttdeponie östlich von Jesenwang nahe der St. Willibald-Kirche**

## Vortragskarte

Für nur € 10,- können Sie eine Vortragskarte erwerben. Mit dieser Karte können sie alle offenen Vorträge des Montagsforums besuchen (sofern nicht ausdrücklich anders vermerkt), ohne zusätzlich Eintritt zu bezahlen.

## A 510 Die Gewächshäuser im Botanischen Garten – Familienführung



Helmut Bruch, Lehrer i.R.

Beim Besuch der Gewächshäuser des Botanischen Gartens München haben Pflanzen „Geschichten“ zu erzählen. Eine Rätselrallye verhilft zum besseren Kennenlernen einiger Zeigerpflanzen. Die nachempfindenden Kakteen-, Sukkulanten-, Urwald- und Palmfarnlandschaften wecken Urlaubsträume.

Begrenzte TN-Zahl

zzgl. Eintritt

**Samstag, 15.01.2011** 1 x 14:30 bis 16:00 Uhr **7,00 €**  
ermäßigt: 4,00 €

**Treffpunkt: Haupteingang des Botanischen Gartens, Menzinger Str. 65 in München-Obermenzing**

## A 511 Fackelwanderung in der Partnachklamm



Holger Fischer, Forsthaus Graseck

Wir bieten Ihnen eine geführte Fackelwanderung durch die geheimnisvolle, (hoffentlich) mit Eis geschmückte Partnachklamm an. Die Klamm ist als besonderes Geotop ausgezeichnet. Dieser Ausflug ist gerade im Winter ein einmaliges Erlebnis.

Nach einer knappen Stunde kommen Sie im Hotel „Forsthaus Graseck“ an und können dort bei Bedarf einen bayerischen Hüttenabend genießen. Anschließend fährt Sie die Graseckseilbahn wieder ins Tal (bis 22 Uhr).

Achtung: Bei Schneeschmelze oder nach schweren Regenfällen kann die Klamm für einige Tage geschlossen sein!

Die Ermäßigung gilt für Kinder von 6 bis 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Kleinere Kinder (keine Kinderwagen!) sind frei. Im Preis inbegriffen ist neben der Führung eine Fackel und die Talfahrt mit der Seilbahn. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie im Forsthaus essen möchten (Platzreservierung).

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 29.01.2011** 1 x 18:00 bis 19:00 Uhr **12,00 €**  
ermäßigt: 9,00 €

**Treffpunkt: Talstation der Graseckseilbahn am Ende der Wildenauer Straße (vorbei am Skistadion) in Garmisch-Partenkirchen, Parkplatz des „Forsthaus Graseck“**

## A 512 Hellabrunn bei Nacht Führung für Eltern mit Kindern



Der Eintritt von € 6,00 für Erwachsene und € 3.50 für Kinder wird zusätzlich mit der Kursgebühr eingezogen.

Die Besucherströme sind verschwunden und im Tierpark kehrt Ruhe ein. Viele Tiere ändern nun plötzlich ihr Verhalten, manche sind vielleicht jetzt erst sichtbar, weil sie sich vor dem Trubel versteckt hielten. Bei dieser Führung werden Sie an einige interessante Plätze geführt und erleben exklusive Highlights. Ein neues Tierpark-Erlebnis abseits des Publikumsbetriebs.

Kinder unter 6 Jahren können nicht mitgenommen werden.

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 04.12.2010** 1 x 18:00 bis 19:30 Uhr **10,00 €**  
ermäßigt: 5,00 €

**Treffpunkt: 17.50 Uhr am Haupteingang, Ecke Tierpark-/Siebenbrunner Straße (bei den Flamingos)**

# Naturwissenschaft und Technik

## A 600 Ein Erfinder in Olching

Bruno Gruber, Erfinder

Schon über 400 Ideen hat Bruno Gruber aus Olching als Patent angemeldet. Ob einen Spaten mit Trittbrett, eine antibakterielle Türklinke, einen Lichtleiter-Mikroschalter oder einen Nordic-Walking-Stock mit Gummirad – es wird kein Bereich des täglichen Lebens ausgespart. Überall haben die Erfindungen von Herrn Gruber ihren Platz. Und wenn er bis heute auch noch nicht reich geworden ist, so kann er doch immerhin seit 33 Jahren von seinen Erfindungen leben.

Begrenzte TN-Zahl

**Dienstag, 09.11.2010** 1 x 19:30 bis 21:00 Uhr **7,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2**

Wenn Sie mit unserer vhs im Allgemeinen und mit der von Ihnen besuchten Veranstaltung im Besonderen zufrieden waren, empfehlen Sie uns doch weiter. Wenn nicht, dann wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle.


## A 601 Nanopartikel – nützliche Zwerge oder böse Kobolde?

Dr. Konrad Maier, Biochemiker

Nanopartikel werden im Gegensatz zu Feinstaubpartikeln für einen bestimmten Zweck hergestellt, d.h. sie sind gewollt. Herausforderungen in Biologie und Medizin (neue Analyse-, Diagnose- und Therapieformen) sind die treibende Kraft für die Herstellung spezieller Nanopartikel.

Im Vortrag werden Ihnen Beispiele zur Anwendung von Nanopartikeln vermittelt. Sie erfahren darüberhinaus, dass potentielle Gesundheitsrisiken durch Nanopartikel nicht übersehen werden dürfen.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 01.12.2010** 1 x 19:30 bis 21:00 Uhr **7,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1** 

### Heinz Reinhardt

Heinz Reinhardt hat nach seinem Abitur Mathematik und Physik an der Technischen Universität München studiert. Sein Beruf ist Gymnasiallehrer für Mathematik und Physik mit Schwerpunkt Astronomie. Er unterrichtete vor allem auch Grundkurse in Astrophysik und war zuletzt Schulleiter am Dante-Gymnasium in München.

Herr Reinhardt ist Lehrbeauftragter der Technischen Universität München für „Geschichte der Physik“, er ist seit 2005 im Ruhestand, gibt noch einige Stunden Unterricht am Rhabanus-Maurus-Gymnasium in St. Ottilien, auch in Astrophysik, und widmet sich zusätzlich noch der Vermittlung von Schulpartnerschaften mit Schüleraustausch zwischen bayerischen und chinesischen Schulen.



## A 602 Mond- und Sonnenfinsternis – wie kommen sie zustande? Was wissen wir überhaupt über Mond und Sonne?

NEU


Heinz Reinhardt, OStR i.R.

Am 21. 12. 2010 können wir eine Mondfinsternis und am 04. 01. 2011, also genau einen halben Monat später, bei klarer Sicht eine partielle Sonnenfinsternis erleben.

Wie kommt es immer wieder zu diesen Ereignissen, und wieso kann man sie vorhersagen?

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit, sich mit diesen Himmelserscheinungen zu befassen. Dabei werden auch Informationen darüber vermittelt, was wir sonst noch über die Sonne und unseren Erdmond wissen. Der Leiter des Seminars, Herr Heinz Reinhardt, hat langjährige Erfahrungen in Astronomie, er bietet auch für die Seminarteilnehmer/innen Gelegenheit zu gemeinsamen Beobachtungen der beiden Ereignisse an, Zeitpunkt und Ort werden im Seminar vereinbart.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 08.12.2010** 2 x 19:30 bis 21:00 Uhr **14,00 €**  
**bis 15.12.2010**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 1** 



## A 603 Wir gehen auf Entdeckungsreise am Himmel – mit dem Computerplanetarium und dem großen Spiegelteleskop der Volkssternwarte Gilching – Ein Abend für junge Leute ab 6 Jahren und ihre Eltern

Bernd Kramer, Sternwarte Gilching,

Mit Hilfe eines besonderen Computer-Planetariums gehen wir auf Entdeckungsreise am Himmel und in die Tiefen des Weltalls. Welche Sterne und Sternbilder gibt es am nächtlichen Himmel zu sehen? Wie kann man sich überhaupt da oben zurecht finden? Wieso kommt es, dass der Mond seine Gestalt verändert? Was für Himmelskörper sind die Planeten? Was sind Sternschnuppen, Kometen, braune und weiße Zwerge, rote und blaue Riesen, offene Haufen, Kugelhaufen und Nebel oder Galaxien. Und wie ist das eigentlich mit unserer Sonne? Ist sie auch ein Stern?

Wenn das Wetter gut ist, können wir im Anschluss mit dem großen Spiegelteleskop der neuen Sternwarte eigene Beobachtungen machen.

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 19.11.2010** 1 x 19:00 bis 20:30 Uhr **8,00 €**  
**ermäßig: 6,00 €**

**Treffpunkt: Sternwarte der vhs Gilching, Landsberger Str. 17a in Gilching**




## A 604 Ausflug ins Weltall – Warum fliegen Raketen für Kinder im 5. und 6. Schuljahr

Eva-Maria Schmid, Dipl. Ingenieurin

Wie ist es möglich, dass so eine schwere Rakete wie die Saturn V fliegt? Sie wiegt immerhin 2700 Tonnen! Wie kann eine Rakete die Flugbahn einhalten? Was haben Luftballons und Raketen gemeinsam? Zur Veranschaulichung bauen wir unterschiedliche Raketen und lassen sie vor Ort starten.

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 15.10.2010** 1 x 15:00 bis 16:30 Uhr **7,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2** 




## A 605 Experimente mit Wasser – für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Sabine Dilger, Erzieherin, „Frühes Forschen“

Wasser ist eine eigenartige Flüssigkeit. Es fließt ohne Probleme durch dicke Rohre und dünne Schläuche. Aber durch einen Regenschirm kommt es nicht durch. Kein Mensch kann auf Wasser gehen. Aber manche Insekten können das – wieso? Was hat es mit den besonderen Eigenschaften des Wassers auf sich? Wie funktioniert ein U-Boot? Das wollen wir an diesem Tag untersuchen.

Materialkosten von € 2.00 werden mit der Kursgebühr eingezogen.

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 30.10.2010** 1 x 10:00 bis 12:00 Uhr **8,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2** 



### Sabine Dilger

Ich bin 1987 in Fürstenfeldbruck geboren. 2008 schloss ich die Berufsausbildung zur Erzieherin ab. Meine Facharbeit verfasste ich zum Thema „Naturwissenschaften im Kindergartenalter“, wozu ich beim „Frühen Forschen“ in München wichtige und prägende Erfahrungen sammeln konnte. Über diese Ausbildung kam ich 2009 auch zu den vhs-Kursen.

Hauptberuflich arbeite ich als Gruppenleitung im Kindergarten „Sterntaler“ in Eichenau.




## A 606 Experimente mit Wasser – für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Sabine Dilger, Erzieherin, „Frühes Forschen“

Dieser Kurs hat dieselben Inhalte wie der vorangehende, wendet sich aber an ältere Kinder.

Materialkosten von € 2,00 werden mit der Kursgebühr eingezogen.

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 30.10.2010** 1 x 12:15 bis 14:15 Uhr **8,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2** 




## A 607 Alle reden vom Wetter – wir auch, Workshop für Kinder (7–12 Jahre)

Helmut Bruch, Lehrer i.R.

Die faszinierende Welt des Wetters werden wir in Versuchen erkunden: Luftdruck, Sonnenstrahlung, Niederschlag, Hochs und Tiefs sowie dem Phänomen des Regenbogens.

Es wäre gut, wenn sich ein oder zwei Mütter/Väter zur Verfügung stellen könnten (bitte bei der Anmeldung angeben).

Bitte mitbringen falls vorhanden: durchsichtiger Plastikschlauch (ca. 60 cm), großes Einmachglas, großer Luftballon, Plastikflasche, eine Tüte trockener Sand  
 Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 13.11.2010** 1 x 15:00 bis 17:00 Uhr **8,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2** 




## A 608 Zaubertricks der Physik – den Naturphänomenen auf der Spur, für Kinder im 5. und 6. Schuljahr

Eva-Maria Schmid, Dipl. Ingenieurin

Zauberwasser, schwebende Bälle, magisches Pulver, tanzende Weintrauben und kletternde Kerzen – Zauberei oder Physik? Wir finden's raus und können mit unserem angeeigneten Wissen Freunde und Familie zum Staunen bringen!

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 19.11.2010** 1 x 15:00 bis 16:30 Uhr **7,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2** 



**A 609 Forschen mit Fred – für Kinder von 5 bis 7 Jahren, neue Themen**



Sabine Dilger, Erzieherin, „Frühes Forschen“

Fred ist eine wissbegierige Ameise, die ihre Umwelt kennen lernen möchte. Dabei kommen ihr viele Ideen und Fragen. Wir helfen der Ameise dabei, die Fragen mit Hilfe von Experimenten zu beantworten. Themen für Forschen mit Fred sind z.B. Farben mischen, trennen...

Materialkosten von € 2,00 werden mit der Kursgebühr eingezogen. Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 29.01.2011 1 x 10:00 bis 12:00 Uhr 8,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2**

**A 610 Forschen mit Fred – für Kinder von 8 bis 10 Jahren, neue Themen**



Sabine Dilger, Erzieherin, „Frühes Forschen“

Fred ist eine wissbegierige Ameise, die ihre Umwelt kennen lernen möchte. Dabei kommen ihr viele Ideen und Fragen. Wir helfen der Ameise dabei, die Fragen mit Hilfe von Experimenten zu beantworten. Themen für Forschen mit Fred sind z.B. Farben mischen, trennen...

Materialkosten von € 2,00 werden mit der Kursgebühr eingezogen. Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 29.01.2011 1 x 12:15 bis 14:15 Uhr 8,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2**

**Eva-Maria Schmid**



Mein Name ist Eva-Maria Schmid, ich bin Jahrgang 1972, verheiratet und habe 2 Kinder. Als Dipl.-Wirtsch.-Ing. (FH) und Mutter von zwei wissbegierigen Kindern, die mich auf die Idee gebracht haben, ihre Fragen durch Experimente anschaulich zu erklären, biete ich auch extern entsprechende Veranstaltungen an.

Seit ca. 5 Jahren leite ich Kurse für Kinder, in denen wir gemeinsam physikalischen Phänomenen auf der Spur sind, diese untersuchen und Experimente dazu machen. Mein Ziel ist es, den Forscherdrang der Kinder zu unterstützen und ihnen die Scheu zu nehmen, sich mit schwierigen Sachverhalten auseinanderzusetzen. Spielerisch, mit Spaß, aber strukturiert meistern wir gemeinsam oder in Gruppen die Hürden, die sich aus den spannenden Fragestellungen ergeben.

**A 611 Vulkane – wenn die Erde Feuer spuckt, für Kinder im 5. und 6. Schuljahr**



Eva-Maria Schmid, Dipl. Ingenieurin

Wenn Vulkane ausbrechen, raucht es gewaltig und Lava blubbert aus dem Krater. Wie funktioniert ein Vulkan? Wir reisen ins Innere der Erde und gehen den feuerspeienden Bergen auf den Grund. Natürlich bauen wir eigene Mini-Vulkane selbst und lassen es zischen und krachen!

Begrenzte TN-Zahl  
**Freitag, 21.01.2011 1 x 15:00 bis 16:30 Uhr 7,00 €**  
**Olching, Hauptstr. 82, Volkshochschul-Haus, Seminarraum 2**

**Führungen**

**A 612 Eis – kalt und verführerisch Eiscafé Dolomiti**

Antonella de Peron

51 Jahre Eiscafé Dolomiti in Olching. Jeder kennt es, aber wer hat schon bei der Eisherstellung zusehen können? Heute erfahren wir Interessantes über die Speiseeisherstellung. Hier kommen nur hochwertige Zutaten wie z.B. frische Sahne, Milch, Obst etc. zum Einsatz. Frau de Peron erzählt uns die Entwicklung des Eiscafés bis heute. Wer erfindet die Eisbecher? Wo liegen die Trends? Sie können alles fragen, was Sie schon immer über das italienische Eisgeheimnis wissen wollten.



Begrenzte TN-Zahl  
**Freitag, 01.10.2010 1 x 09:30 bis 11:00 Uhr 4,00 €**  
**Eiscafé Dolomiti, Hauptstr. 83 in Olching**

**A 613 Glockenbäckerei im GADA**

Dr. Udo Martens, Glockenbäckerei, Betriebsleiter

Seit Januar 2010 ist auch die Glockenbäckerei der Rewe-Gruppe im GADA in Bergkirchen untergebracht. Hier werden alle Brotprodukte und das Kleingebäck für die REWE- und Penny-Läden sowie für die Glockenbäckereien im Großraum München gebacken. Dafür sind 400 Mitarbeiter/innen im Betrieb tätig. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen einer Großbäckerei.

Begrenzte TN-Zahl  
**Dienstag, 12.10.2010 1 x 09:00 bis 10:30 Uhr 4,00 €**  
**Treffpunkt: Werkstor der Glockenbäckerei, Gadastr. 22**

**A 614 CEWE Color – Führung im Germeringer Werk**

Franz Stare, CEWE Color

Vielleicht haben auch Sie schon mal ein Fotobuch bei CEWE Color fertigen lassen? Wussten Sie, dass die Produktion ganz in Ihrer Nähe passiert? Bei dieser Führung lernen Sie den Laborablauf kennen, erfahren einige Fakten über die Maschinen, das Lieferprogramm und den CEWE-Konzern.

Begrenzte TN-Zahl  
**Dienstag, 19.10.2010 1 x 10:00 bis 11:00 Uhr 4,00 €**  
**Treffpunkt: Oskar-von-Miller-Str. 9 in Germering**

**A 615 Mühlenmuseum Furthmühle – Brotbackkurs**



Albert Aumüller, Müller in der Furthmühle

Die Furthmühle ist eine voll funktionsfähige und noch betriebene historische Mühle. Hier wird noch, wie vor hundert Jahren, das Korn schonend zu hochwertigem Mehl vermahlen. So wird in der Furthmühle die traditionelle Arbeitsweise des Müllerberufs lebendig erhalten. Zunächst bereiten wir gemeinsam den Brotteig und bekommen viele Informationen über die verschiedenen Mehl- und Kornsorten und die weiteren Zutaten. Während das Brot im Ofen gebacken wird, erfolgt die Führung durch die Mühle. Anschließend wird das noch warme, knusprige Brot mit Butter, Marmelade, Honig und Wurst gegessen. Dazu gibt's eine Apfelschorle (Im Preis inbegriffen).



Begrenzte TN-Zahl  
**Freitag, 22.10.2010 1 x 15:00 bis 17:30 Uhr 10,00 €**  
**Treffpunkt: Furthmühle in Egenhofen ermäßigt: 8,00 €**

**MA 305 Besichtigung der Süddeutschen Societäts-Druckerei**

Gebhart / Societätsdruckerei

Wir besichtigen die Süddeutsche Societäts-Druckerei GmbH, einen Betrieb, der mit modernster Technik die Frankfurter Allgemeine Zeitung, Abendzeitung, Welt am Sonntag und Teilaufgaben der Bildzeitung druckt. Die Führung ist kostenlos, die Gebühr sind die Verwaltungskosten.

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen  
**Dienstag, 19.10.2010, 16:30 bis 18:00 Uhr, Gebühr: 2,00 €**  
**Treffpunkt: am Empfang, Lise-Meitner-Str. 7, 82216 Gernlinden**  
**Information und Anmeldung: vhs Maisach, Tel. 08141-90098, Fax: 08141-90279, vhs.maisach@gmx.de**

**A 616 Gut Kerschlach – Hofführung**



Der biologische Landbau ist eine Möglichkeit, nachhaltige Landwirtschaft und regionale Vermarktung zu sichern und auszubauen. Was sind die Chancen und Risiken des ökologischen Landbaus? Daneben betreibt Gut Kerschlach eine vielseitige Landwirtschaft.

Bei einem Rundgang über den Hof machen wir uns die Kreisläufe des Betriebes bewusst. Von der Wiese über die Heutrocknung, von den Kühen bis zur Milch. Wir werfen natürlich auch einen Blick in die Ställe – das Zuhause der Tiere. Alle Tiere im Gut (auch aussterbende und gefährdete Nutztierassen) werden hier artgerecht gehalten.

Vor oder nach der Führung besteht die Möglichkeit zu Einkauf und Einkehr. Begrenzte TN-Zahl  
**Anfahrt: auf der Staatsstraße 2068 und 2056 am Ammersee entlang über Fischen und Pähl nach Unterhirsberg, dort nach links abbiegen auf die B2 nach Starnberg, nach ca. 2-3 km links abbiegen zum Gut; oder von Starnberg kommend auf der B2 über Traubing, nach ca. 5-6 km rechts abbiegen zum Gut**  
**Samstag, 30.10.2010 1 x 11:00 bis 12:30 Uhr 8,00 €**  
**ermäßigt: 4,00 €**

### A 617 Ausstellung „Schienenverkehr“ im Münchner Verkehrszentrum



Herr Hagenhaus, Verkehrszentrum

In dieser Ausstellung ist alles dem Thema „Schienenverkehr“ gewidmet. Wie und wann hat er sich entwickelt und wie funktioniert er heute? Zu sehen sind neben einer großen Modelleisenbahnanlage viele alte Bahnen wie die Dampflokomotive „Puffing Billy“, die große Lok S 3.6, das „Krokodil“, ein ICE, ein Postwagen, ein Speisewagen, die Rätische Bahn, eine Zahnradbahn u.v.a.m. Anschließend besteht die Möglichkeit, selbstständig weitere Abteilungen des Verkehrszentrums zu besichtigen wie Stadtverkehr, Reisen, Mobilität und Technik, Klima und Verkehr.

Begrenzte TN-Zahl

Der Eintritt (€ 6.- für Erwachsene und € 3.- für Kinder) wird mit der Kursgebühr eingezogen.

**Freitag, 05.11.2010** 1 x 14:30 bis 15:30 Uhr **7,00 €**  
ermäßigt: 4,00 €

**Treffpunkt:** Kasse des Verkehrszentrums, Theresienhöhe 14a in München, U4/U5 Schwanthalerhöhe

### A 618 Besuch im Bayerischen Fernsehen (Fernsehstudio Unterföhring) Führung in den Ferien



Vor mehr als 50 Jahren begann das Fernsehen des Bayerischen Rundfunks seinen Regelbetrieb.

Das Fernsehstudio Unterföhring, im Norden Münchens gelegen, ist Sitz der Ausstattung (Kostüm- und Requisitenfundus, Malerei, Schreinerei, Schlosserei). Mehrere Studios stehen für die Aufzeichnung von Fernsehspielen, Shows und Sportsendungen zur Verfügung. Während der Führung erfahren Sie Näheres zum Ablauf einer Fernsehproduktion und besichtigen digitale Produktionseinrichtungen sowie die Werkstätten und Bauhallen.

Die Führung ist kostenlos, es wird lediglich eine Verwaltungsgebühr von der vhs erhoben.

Begrenzte TN-Zahl

**Dienstag, 02.11.2010** 1 x 16:30 bis 18:00 Uhr **4,00 €**  
ermäßigt: 2,00 €

**Treffpunkt:** Pforte Studio Unterföhring, Rivastraße 1. Erreichbar mit S 8 bis Haltestelle Unterföhring, dann 5 Minuten zu Fuß, Richtung Gewerbegebiet-Ost, Bahnhofstraße, Rivastraße

### K 001 Kultur und Technik: Tagesfahrt nach Donauwörth und Kaisheim

Karin Burda, vhs-Geschäftsleiterin Maisach

Diesmal führt uns unsere Tagesfahrt nach Donauwörth. Dort erwartet uns eine Stadtführung. Am frühen Nachmittag geht's weiter zur Fertigung der Käthe-Kruse-Puppen. Den Abschluss bildet dann eine Führung durch das Marienmünster und den Kaisersaal im benachbarten Kaisheim.

Die Gebühr beinhaltet die Fahrtkosten, die Eintritte und Führungen.

Dies ist eine gemeinsame Veranstaltung der vhs Maisach und der vhs Olching

**Anmeldeschluss: 10. Oktober 2010**

Veranstalter: Busunternehmen Bittl

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 10.11.2010, 48,00 €**  
**Abfahrt: 8:00 Uhr Olching, Volksfestplatz; 8:15 Uhr Maisach, Parkplatz an der Hauptschule, Lusstraße; Rückkehr ca. 19:00 Uhr**

### A 619 Rischart's Backhaus

Obwohl Rischart's Backhaus groß genug für über 300 Mitarbeiter ist, ist es doch klein genug, um ein unabhängiger und individueller Familienbetrieb zu bleiben – seit 1883 getreu der Devise: nicht Expansion um jeden Preis, sondern Pflege einer hochwertigen Unternehmenskultur.

Bei dieser Führung in Münchens legendärem Backhaus sehen Sie die Herstellung von Brot, Croissants und Torten. Außerdem werden Sie durch die Konditorei geführt. Das anschließende kleine Frühstück ist im Preis inbegriffen.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 10.11.2010** 1 x 08:30 bis 10:00 Uhr **9,00 €**  
**Treffpunkt:** Buttermelcherstr. 16 im Innenhof, S-Bahn Isartorplatz (ca. 7 Min. Fußweg)



### A 620 ix-quadrat – Magical Math für Kinder – ein Ausstellungsbesuch in der TUM für Familien mit Grundschulkindern



Am Zentrum Mathematik der TU München gibt es seit einiger Zeit die Mathematik-Ausstellung ix-quadrat. Hier wird Mathematik anschaulich, spannend und unterhaltsam vermittelt. Dabei zeigt sich, dass Mathematik nicht nur aus trockenen Formeln besteht sondern auch aus Figuren, Maschinen, Kaleidoskopen, Knobelspielen und vielem mehr. Wir blicken in die Unendlichkeit, lassen Tapetenmuster auf dem Computer entstehen und bestaunen eine rechnende Murmelbahn.

Die Führung ist kostenlos, es wird lediglich eine Verwaltungsgebühr für die vhs erhoben.

Begrenzte TN-Zahl

**Freitag, 26.11.2010** 1 x 16:30 bis 18:30 Uhr **4,00 €**  
ermäßigt: 2,00 €

**Treffpunkt:** Zentrum Mathematik der TU München, Boltzmannstr. 3 in Garching, Anfahrt mit der U6, Garching Forschungszentrum

### A 621 Kompakt-Tour in der BMW-Welt



Die Faszination der Marke BMW hat eine Heimat gefunden. Gleich neben der Konzernzentrale, dem BMW Museum und dem BMW Stammwerk in München treffen Sie auf eine Themenvielfalt, die Sie begeistern wird. Lernen Sie das einzigartige Erlebnis- und Auslieferungszentrum näher kennen.

Als Teilnehmer/innen der Tour Kompakt bewegen Sie sich nicht nur durch öffentliche Räume, sondern erhalten Zutritt zu üblicherweise verborgenen Bereichen. Sie gewinnen einen Einblick in die Automobilabholung und die logistische Meisterleistung dahinter.

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 27.11.2010** 1 x 15:00 bis 16:30 Uhr **12,00 €**  
ermäßigt: 8,00 €

**Treffpunkt:** 14:50 Uhr am Infocenter am Eingang der BMW-Welt, U3 Olympiazentrum

### A 622 Radio FFB 106,4 – Führung



Die vhs besucht Radio TOP FM 106,4, den Radiosender für den Ballungsraum München/Augsburg. Sie erfahren etwas über die Entstehung und Geschichte, Konzeption und Arbeit dieses Lokalradios. Wie läuft der Redaktionsalltag in den Sendestudios ab, wie werden Beiträge vorbereitet und produziert, wie funktioniert die Sendetechnik? Schauen Sie den Moderatoren über die Schulter.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 08.12.2010** 1 x 15:00 bis 16:30 Uhr **4,00 €**  
ermäßigt: 2,00 €

**Treffpunkt:** Radio FFB, Fürstenfeldbruck, Schöngesinger Str. 11

### A 623 Wetterstation am Hohen Peißenberg – Führung

Dr. Wolfgang Fricke, Deutscher Wetterdienst, Dipl. Meteorologe

Zunächst wird über die Geschichte des Observatoriums berichtet – es ist die älteste Bergwetterstation der Welt. Anschließend werden die heutigen Aufgaben der Station aufgezeigt: die Wetterbeobachtung, die Strahlungsmessungen, das Ozonüberwachungsprogramm, die Niederschlagsradar-Messungen sowie die Labors zur Überwachung und Erforschung von Klima beeinflussenden Luftverunreinigungen.

Die Dachplattform bietet außerdem bei gutem Wetter eine hervorragende Aussicht auf das Alpenpanorama und das Alpenvorland.

Ihr PKW sollte Winterreifen haben und denken Sie bitte an warme Winterkleidung. Die Führung ist kostenlos, es wird lediglich eine Verwaltungsgebühr für die Volkshochschule erhoben.

Begrenzte TN-Zahl

**Mittwoch, 19.01.2011** 1 x 10:30 bis 12:00 Uhr **4,00 €**  
**Treffpunkt:** am Info-Pavillon des Deutschen Wetterdienstes auf dem Hohen Peißenberg

### A 624 cafefino – ein Besuch in der Kaffeerösterei, Geschichte und Entwicklung



Thomas Michel, Kaffeerösterei Fino

In der Kaffeerösterei Michel erfahren Sie alles über die schonende traditionelle Langzeitröstung (wie vor 70 Jahren), die dem Rohkaffee – 100% Arabica-Spitzenbohnen aus Costa Rica – mit Rücksicht auf Temperatur, Luftdruck, Feuchtigkeitsgrad und Größe der Bohnen seinen unverwechselbaren Geschmack verleiht.

Nach einem Videofilm wird die Röstung demonstriert, bevor Sie bei einem Stück Kuchen das einzigartige Kaffee Aroma genießen können (in der Kursgebühr enthalten).

Begrenzte TN-Zahl

**Samstag, 05.02.2011** 1 x 14:00 bis 16:00 Uhr **9,00 €**  
**Treffpunkt:** Kaffeerösterei Mammendorf, Oskar-von-Miller-Straße 15, unweit des S-Bahnhofes Mammendorf

Weiterbildungstag in Ihrer vhs  
Freitag, 24.09.2010, 14:00–18:00 Uhr, s. Seite 2